

Remisstöd vid remittering av barn mellan 0–5 år

I Region Skåne kan yngre och små barn samt deras vårdnadshavare få hjälp med bekymmer kring barnets fungerande och föräldraskapet, på primärvårdsnivå av Psykologmottagningar Barn- och föräldrahälsa (PBFH) eller inom specialistvården av Barn- och ungdomspsykiatri (Bup). Remisstödet gäller för PBFH och Bups team för späda och små barn (0–5 år).

De yngsta barnens svårigheter kan visa sig på olika sätt och inom olika områden. Vårdnivån är inte alltid självklar. Frågorna i detta remisstöd har tagits fram för att barn under 6 år ska få rätt vårdnivå så tidigt som möjligt. Använd frågorna som underlag när du skriver och fyller i en remiss. Du behöver inte svara på alla frågor för att skicka remissen.

Observera att underlaget gäller för barn under 6 år. Föräldrar i behov av stödsamtal med psykolog på PBFH remitteras på förälderns personnummer.

A. Remissen gäller

Fyll i kontaktuppgifter till barnet och hens vårdnadshavare. Beskriv barnets boendesituation och ange övrig relevant information:

- Barnets och dess vårdnadshavares namn, personnummer, adress och mobilnummer.
- Vilka lever barnet tillsammans med?
- Är vårdnadshavare införstådda med att remissen skrivs?
- Finns det behov av tolk? Om ja, på vilket språk?

B. Kontakthanledning

Sammanfatta vilka svårigheter och problem som vårdnadshavare har beskrivit och/eller som du har observerat, samt barnets sociala situation och övrig relevant information:

Barnets fungerande

Till exempel gällande mat/sömn, tröst, "trots"/utbrott, aktivitetsnivå, oro/ängslan, gensvar i kontakt och samspel, språkutveckling med mera.

Tidigare kontakt med vården

Till exempel att det har framkommit avvikelser vid BVC besök. I så fall vilka och i vilken ålder?

Samvaron och vardagen med barnet

Till exempel frånvaro av glädje, kommunikation, konflikter, avståndstagande med mera.

Det egna föräldraskapet

Till exempel att vårdnadshavaren upplever sig för ängslig, ledsen, sträng, arg, trött med mera.

Social situation

Vet du om det finns belastningar i barnets sociala situation? Till exempel psykisk ohälsa hos någon av omsorgsgivarna, konflikter i familjen, bristfälligt nätverk, arbetslöshet med mera.

Svåra händelser

Vet du om barnet har upplevt eller varit med om svåra händelser? Till exempel olyckor, sjukdom/sjukhusvistelse, separationer, våld, övergrepp med mera.

Insatser

Vet du om det finns andra insatser runt barnet och/eller familjen? Till exempel uppföljning på barnklinik, socialtjänst, familjestödare, resurs i förskolan, behandling av omsorgsgivaren med mera.

Förskola

Går barnet på förskola? Om ja, vet du något om hur barnet trivs och fungerar där? Uppvisar barnet några svårigheter och i så fall vilka?

Övrig information

Annan information som du vill tillägga?

C. Skicka remissen

Skicka remissen till den verksamhet som du tror passar bäst för barnets och familjens behov.

Remisser till PBFH skickas till en av huvudorterna Malmö, Lund eller Helsingborg. PBFH finns på flera orter i hela Skåne (utöver huvudorterna) och aktuell/önskad mottagning ska alltid anges i remissen.

[Barn- och föräldrahälsans psykologmottagningar i Skåne \(1177.se\)](https://www.1177.se/barn-och-foraldrahalsans-psykologmottagningar-i-skane)

Remisser till Bup ska alltid skickas till En väg in:

Bup En väg in
Stora Södergatan 49
221 85 Lund

Om verksamheten som tar emot remissen vill skicka den till en annan verksamhet blir du kontaktad.

Mer information

Här hittar du länkar till relevant information som du även kan hänvisa patienter till.

[Råd och kontaktvägar på Bup Skåne online \(skane.se/bup\)](https://www.skane.se/bup)

[Att må dåligt som förälder \(1177.se\)](https://www.1177.se/att-ma-daligt-som-foralder)

[När barn mår dåligt \(1177.se\)](https://www.1177.se/nar-barn-mar-daligt)