

اعتنين  
بأنفسكن

## إلى كل امرأة حامل – احصلي على اللقاح المضاد لكوفيد-19 واللقاح المضاد للإنفلونزا

يمكن لمرضى كوفيد-19 والإنفلونزا أن يجعلوا بعض الأشخاص مرضى بشكل شديد، بما في ذلك النساء الحوامل. لكي  
تعملي على الحد من هذا الخطر ننصحك كحامل بأن تحصلي على هذين اللقاحين بعد الأسبوع 12 من الحمل. يمكنك  
أخذ اللقاحين في الوقت نفسه.

من خلال حصولك على اللقاح ستحمين نفسك وتحمين طفلك على حد سواء.

### اللقاح مجاني

إن اللقاح مجاني لك كحامل في مقاطعة سكونة. تحدثي إلى القابلة أو تواصلتي مع المركز الصحي الذي تنتمي إليه  
للحصول على المزيد من المعلومات.

اقرأ المزيد على الموقع الإلكتروني [1177.se](http://1177.se)

1177

