

اعتن  
بنفسك

## لقد حان الآن موعد حصولك على اللقاح

ننصح بحصولك على اللقاح المضاد لكوفيد-19 واللقاح المضاد للإنفلونزا إذا:

- كان عمرك 65 عامًا وما فوق
  - كنت تنتمي إلى إحدى مجموعات الخطر
- اللقاح مجاني. يمكنك أخذ اللقاحين في الوقت نفسه.

اقرأ المزيد على الموقع الإلكتروني [1177.se](http://1177.se)

1177

