

# Träna ditt barn

## HÖGERSIDIG TORTICOLLIS

Vridningsövningar så att ditt barn stärker sina halsmuskler



Locka barnet att vrida huvudet åt höger.





Locka barnet att vrida huvudet åt höger och ta leksaken med sin högra hand. vänster hand kan ibland hållas fast så att barnet lägger tyngden på vänster sida.



Tryck med handen över barnets höft så att barnet lägger tyngd på vänster sida.



Locka barnet att vrida huvudet åt höger i ryggläge.



Locka barnet att vrida huvudet åt höger i famnen.  
Gäller även i bärsele/schal.



Locka barnet att vrida huvudet till höger i knäet.



Locka barnet att vrida huvudet åt höger i matstol.



Locka barnet att vrida huvudet till höger i matstol.  
Vänster axel kan hållas fast