

Як чистити зуби вашій дитині

Порадник для батьків, які мають дітей віком від 0 до 6 років

Чистіть зуби вранці та ввечері – м'якою зубною щіткою з невеликою головкою

- Використовуйте дитячу зубну пасту з фтором.
- Посадіть дитину на коліна або станьте навскіс позаду.
- Нанесіть зубну пасту на щітку і трохи розмажте на кожен зуб.



Діти до 2 років – зубної пасту розміром з ніготь на мізинці дитини.



Від 2 до 6 років – зубної пасту розміром з горошину.

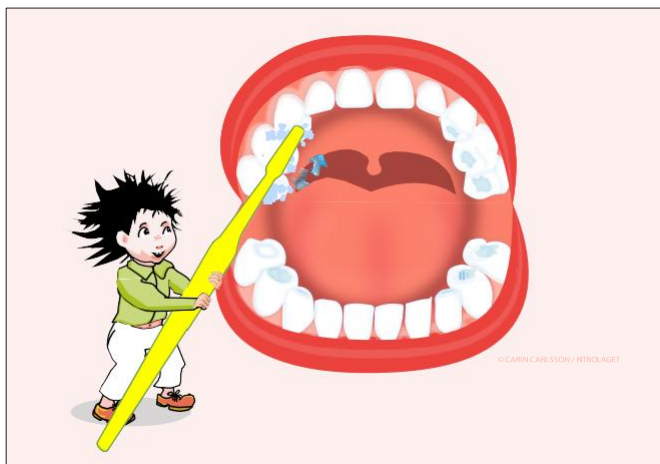
- Почніть із найдалшого місця верхньої щелепи, чистіть зовнішню сторону невеликими м'якими рухами.
- Чистіть вздовж зубного ряду до іншої сторони.

Продовження – внутрішня сторона та жувальні поверхні

- Почистіть внутрішню сторону зубів верхньої щелепи.
- Почистіть жувальні поверхні верхньої щелепи.
- Зробіть те саме з нижньою щелепою: зовнішня сторона, внутрішня сторона та жувальні поверхні.

Завершення – створення добрих звичок

- Діти іноді можуть протестувати – пограйтеся, відволікайте їх і продовжуйте чистити зуби.
- Діти потребують допомоги з чищенням зубів принаймні до 10-річного віку.
- Дитина не має їсти або пити після чищення зубів.



Зверніться до нас, якщо вам потрібна допомога!