

Kako prati zube Vašem djetetu

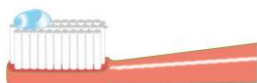
Vodič za Vas sa djecom starom između 0 i 6 godina

Perite zube ujutro i uveče – s mekom četkicom, koja ima malu glavu

- Koristite dječju pastu za zube sa fluoridom.
- Posjednite dijete u krilo ili stanite ukoso iza njega.
- Stavite pastu za zube na četkicu i nanesite malo na svaki zub.



Djeca do 2 godine – pasta za zube veličine nokta djetetovog malog prsta.



2 do 6 godina – pasta za zube veličine zrna graška.

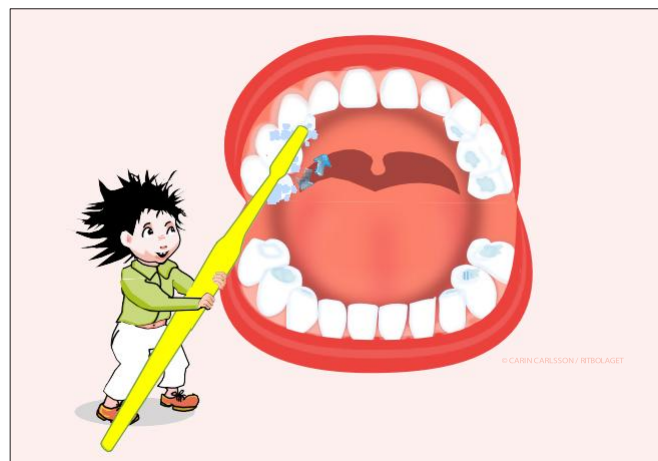
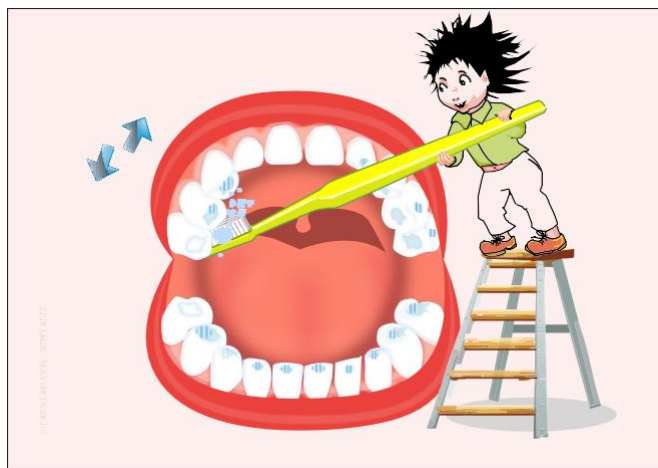
- Počnite od samog kraja gornje vilice četkajući vanjsku stranu malim nježnim pokretima.
- Četkajte duž reda zubi prema drugoj strani.

Nastavite – po unutrašnjim i žvačnim površinama

- Četkajte unutrašnjost zuba na gornjoj vilici.
- Četkajte površine kojima žvačete na gornjoj vilici.
- Učinite isto na donjoj vilici: vanjska i unutrašnja strana i površine kojima se žvače.

Završite – stvorite dobre navike

- Djeca ponekad mogu protestirati – igrajte se, nagovarajte i nastavite prati zube.
- Djeci je potrebna pomoć pri pranju zuba najmanje do 10 godine.
- Dijete ne smije jesti ili piti nakon pranja zuba.



Javite se ako Vam je potrebna pomoć!