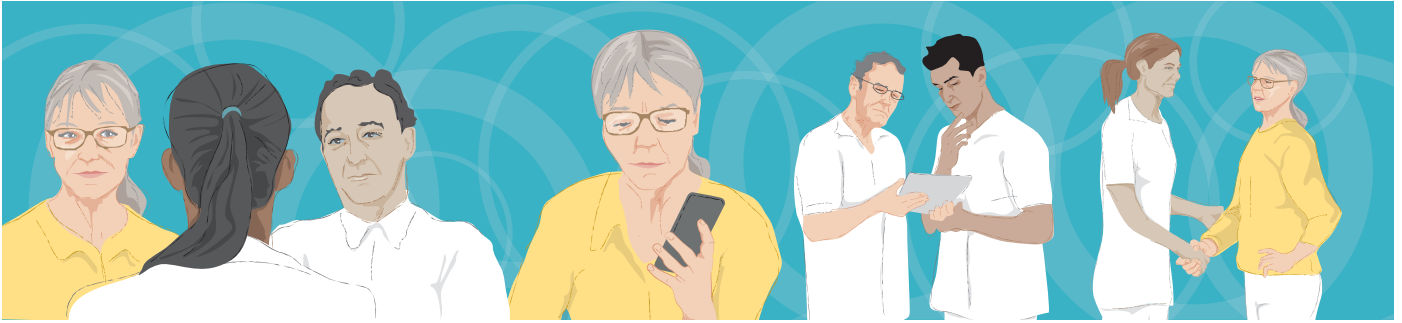


ئەگەر گومانی شىرپەنچە بىكەين لە كەيسەكەت، ئەوسا دەبىت پشكىنىت بۇ بىكەين



1 ھەندىك نىشانەت ھەيە كە دەبى پشكىنى بۇ بىكرىت

ھەندىك لە نازارەكانت و ئەجامى پشكىنەكانت، لەوانەيە بەھۇى توشبوون بە شىرپەنچە يان نەخۆشى تر بىت. مەرج نىە شىرپەنچە بىت، ھەرچەندە پىويستە چەندىن پشكىنى تر بىكرىت بۇ زانىنى ھۆكارەكە.

2 بە زوترىن كات پەيوەندىت پىوە دەكرىت بۇ سەردانى داھاتوو

ئەگەر تا ئىستا كاتى ديارىكراوت بە دەست نەگەيشتوو، بەم زوانە بەشى چاودىرى تەندروستى پەيوەندىت پىوە دەكات. بە دكتورەكەت بلى بە چ شىوازىك دەتەوى پەيوەندىت پىوە بىكرىت و ئايا پىويستىت بە وەرگىز ھەيە. بەشى چاودىرى تەندروستى ھەمىشە بە ژمارەى ناديار تەلەفوننت بۇ دەكەن. ھەروەھا نامەى مەو عىدەكەشت بەپوست بەدەست دەكات.

3 پشكىنەكە دەست پىدەكات

لەلايەن پزىشكى پىپۆر :
پشكىن :

4 دواى پشكىنەكە

تو لە سەردانى داھاتوو وەلامىكت لە پشكىنەكە دەست دەكەوت. لەوانەيە لە پرسگەى پزىشكە پىپۆرەكەت يان لە بنكەيەكى تەندروستى / كلينىكەكەت بىت. بۆت ھەيە خزمىكت يان كەسىكى نزيكى خۆت پاوەرت بىت تا بئوانىت ھاوكارىت بكات.

ئەگەر ھىشتا گومانی شىرپەنچە ھەر ماىت

تو و كارمەندانى پزىشكى پلان دادەنن بۇ پشكىنى زياتر ئەگەر پىويست بىت. گەنوگو دەكەن لەسەر چارەسەر كر دىكە كاتىك كە دەستنىشانكر دى نەخۆشەكە ئامادە دەبىت. گروپىك پزىشكى پىپۆر يارمەتەت دەمەن و نامۆزگارىت پىدەمەن دەربارەى چارەسەر كر دىە جىاوازەكان. لەوانەيە بە زوترىن كات چارەسەر نىك دەست پى بىكەيت.

ئەگەر شىرپەنچە نەبوو

زۆر باوہ كە پشكىنەكان دەرى بخەن كە شىرپەنچە نەبوو. ھەنگاوەكانى داھاتوو و جۆرى چارەسەرى پىويست، پشەت دەبەستىت بە ئەجامى پشكىنەكان.

بەشى چاودىرى تەندروستى، ماوہى راوستان لە سەرە كەم دەكەتەوہ

بۇ ئەوہى ماوہى چاودەروانىكر دىن بۇ وەرگرتنى چاودىرى، كورت بىكرىتەوہ، يەكنىك رىكارىكى كاركر دى نازەى خستەروو. پشكىنەكان بەپى رىكارە تازەكەى كاركر دى دەبىت و ماناى ئەوہىە كە ھەر نەخۆشنىك ھەمان چارەسەر وەر دەكرىت بە بى رەچاودىنى ئەوہى لە كوئى ئەم و لاتە دەزى. بۇ زانىارى زياتر تەكايە سەردانى مالىپەرى 1177.se/vardforlopp بىكە.

پەيوەندى كردن و زانىارى زياتر

ئەگەر پرسىارى زياتر ھەبوو يان ئەگەر نىگەرانىت ھەبوو، تەكايە پەيوەندى بىكە بە بنكەى تەندروستىت / كلينىكەكەت. ھەروەھا دەتوانىت زانىارى زياتر بخوئىتەوہ دەربارەى شىرپەنچە لەسەر 1177.se