

Urinvägsinfektion utan feber

Råd och fakta till dig som är man

Symtom

Urinvägsinfektion (akut cystit) ger samma symtom hos män som hos kvinnor. De vanligaste besvären är att du känner dig kissnödig, att du behöver kissa oftare än vanligt och att du känner sveda när du kissar.

Det finns några saker du kan göra för att lindra besvären:

- Drick mycket vatten. Ju mer vatten du dricker desto mer urin bildas och du kissar oftare. Bakterierna följer med urinen ut och får därför mindre tid på sig att föröka sig i urinblåsan.
- Ta smärtstillande läkemedel, som till exempel innehåller paracetamol eller ibuprofen.

Provtagning

Vid symtom som kan innebära att du har urinvägsinfektion ska du lämna urinprov för urinodling. Ofta kontrolleras även en urinsticka.∧

Antibiotikabehandling

Män med urinvägsinfektion behöver behandlas med antibiotika. De vanligaste preparaten är pivmecillinam och nitrofurantoin. Behandlingstiden är oftast sju dagar.

Andra tillstånd som ger liknande besvär

Det är inte så vanligt med urinvägsinfektion hos yngre män. Urinvägsbesvär kan i stället orsakas av exempelvis en sexuellt överförbar infektion. Vid misstanke om det behöver du lämna ett urinprov särskilt för det. Hos äldre män kan nedre urinvägsbesvär orsakas av andra faktorer än urinvägsinfektion och ska då utredas.

Att vara uppmärksam på

Kontakta vården på nytt om du försämras eller inte blivit bättre på en vecka. Du ska också kontakta läkare om du får feber, ryggsmärta, buksmärta eller får svårt att tömma blåsan.