

Urinvägsinfektion

Råd och fakta till dig som är kvinna (äldre än 15 år och inte gravid)

Urinvägsinfektion (akut cystit) utan feber är en ofarlig infektion men kan vara mycket besvärande. Den orsakas av bakterier i urinrör och urinblåsa. Hos en tredjedel av kvinnor med urinvägsinfektion går besvären över av sig själv inom en vecka.

Symtom

De vanligaste besvären är att du känner dig kissnödig, att du behöver kissa oftare än vanligt och att du känner sveda när du kissar.

Det finns några saker du kan göra för att lindra besvären:

- Drick mycket vatten. Ju mer vatten du dricker desto mer urin bildas och du kissar oftare. Bakterierna följer med urinen ut och får därför mindre tid på sig att föröka sig i urinblåsan.
- Ta smärtstillande läkemedel, som till exempel innehåller paracetamol eller ibuprofen.

Provtagning

Provtagning av urinen behövs oftast inte. Vid vissa tillstånd behöver du lämna ett urinprov. Det kan till exempel vara om du inte blivit bättre på tidigare antibiotikabehandling, vid graviditet, täta återkommande urinvägsinfektioner, nyligen inläggande sjukhusvård eller om man misstänker att besvären orsakas av bakterier med antibiotikaresistens.

Behandling med antibiotika

De flesta som har urinvägsinfektion med lindriga besvär behöver ingen behandling med antibiotika. Det är för att besvären oftast minskar efter en till tre dagar och försvinner inom en vecka. Vid svåra besvär brukar antibiotika skrivas ut. Antibiotika gör att besvären går över snabbare, efter tre dygn blir man vanligtvis besvärsfri.

Om antibiotika bedöms göra nytta ges i första hand pivmecillinam eller nitrofurantoin eftersom de har en mycket bra effekt mot de vanligaste bakterierna som orsakar urinvägsinfektion. Efter tre dagar brukar besvären ha gett med sig.

Det är inte bra att ta antibiotika i onödan eftersom de nyttiga bakterierna du bär på slås ut. Antibiotika kan ge biverkningar såsom diarré och utslag. Dessutom bidrar antibiotika till att bakterier blir motståndskraftiga (resistenta) så att antibiotika inte fungerar när det verkligen behövs vid allvarliga bakterieinfektioner.

Andra tillstånd som ger liknande besvär

Urinvägsbesvär kan i vissa fall orsakas av andra tillstånd än en vanlig urinvägsinfektion. Då hjälper inte antibiotika. Lokal östrogenbrist i samband med menopaus kan ge liknande besvär och behandlas med lokalt östrogen. Finns misstanke om sexuellt överförd infektion, behöver du provta dig för det. Lokal inflammation i vulva och vagina orsakad av candida (jästsvamp) behandlas med egenvårdsråd och medel mot candida.

Att vara uppmärksam på

Kontakta vården på nytt om du försämras eller inte blivit bättre på en vecka. Du ska också kontakta läkare om du får feber, ryggsmärta eller ökade flytningar.