

Urinvägsinfektion

Råd och fakta till dig som är gravid

Symtom

Urinvägsinfektion (akut cystit) ger samma symtom hos gravida som hos icke gravida kvinnor. De vanligaste besvären är att du känner dig kissnödig, att du behöver kissa oftare än vanligt och att du känner sveda när du kissar.

Det finns några saker du kan göra för att lindra besvären:

- Drick mycket vatten. Ju mer vatten du dricker desto mer urin bildas och du kissar oftare. Bakterierna följer med urinen ut och får därför mindre tid på sig att föröka sig i urinblåsan.
- Ta smärtstillande läkemedel, som till exempel innehåller paracetamol eller ibuprofen.

Provtagning

Vid graviditet och symtom som kan innebära urinvägsinfektion ska du lämna urinprov för urinodling. Ibland kontrolleras även en urinsticka.

Antibiotikabehandling

I första hand behandlas du med pivmecillinam och nitrofurantoin i fem dygn. Pivmecillinam kan du ta under hela graviditeten men ska inte användas som långtidsbehandling. Nitrofurantoin kan du ta under större delen av graviditeten, men inte de två sista veckorna före beräknad förlossning eller under amning. Cefadroxil kan användas i andra hand, under hela graviditeten. Behandlingstiden är fem dygn.

Om du är gravid och får urinvägsinfektion ska den alltid behandlas med antibiotika. Det beror på att risken för att få en urinvägsinfektion med feber ökar när du är gravid.

Att vara uppmärksam på

Kontakta vården på nytt om du försämras eller inte blivit bättre på en vecka. Du ska kontakta läkare om du får feber, ryggsmärta eller ökade flytningar. Har du feber rekommenderas du i regel sjukhusvård.