

# Bakterier i urinen

## Råd till äldre och anhöriga

Äldre människor har ofta bakterier i urinen utan att det ger några besvär. Bland de som bor på äldreboenden och demensboenden har upp till hälften bakterier i urinen utan att vara sjuka. Tillståndet att ha bakterier i urinen utan att vara sjuk kallas för asymtomatisk bakteriuri (ABU) och ska inte behandlas med antibiotika.

### Urinvägsinfektion eller inte?

Länge har man ansett att trötthet, oro och förvirring kan vara orsakat av en urinvägsinfektion, men nyare forskning visar att dessa besvär oftast beror på något annat. Besvären kan i stället bero på biverkningar av läkemedel, andra sjukdomar eller att personens omgivning nyligen har förändrats. När en äldre människa får dessa symtom är det viktigt att göra en helhetsbedömning av hälsotillståndet för att se om det finns andra orsaker till besvären än urinvägsinfektion.

Urinprov ska bara tas när det finns en direkt misstanke om urinvägsinfektion. Till exempel vid plötsligt påkomna besvär av sveda vid vattenkastning, täta urinträngningar och ett behov av att kasta vatten mycket oftare än vanligt. Besvären kan ibland även vara kombinerade med feber. Då är antibiotika oftast till hjälp.

### Antibiotika ska inte användas i onödan

Antibiotika ska bara användas när det verkligen behövs eftersom läkemedlet även slår ut goda bakterier som har en skyddande effekt, både i urinvägarna och i tarmen. Mer sjukdomsalstrande bakterier kan då ta plats. Antibiotika kan också ge biverkningar såsom diarré, vilket kan vara påfrestande för äldre och sköra personer. Bakterier som är motståndskraftiga mot antibiotika riskeras att sållas fram. Dessa bakterier kan sedan orsaka svårbehandlade infektioner.