

# Information till dig och dina närstående om MRSA

Smittskydd Skåne

040-33 71 80

[vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/smittskydd](http://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/smittskydd)



## Vad är MRSA?

MRSA är en stafylokockbakterie som har utvecklat resistens/motståndskraft mot vissa vanliga antibiotika. *MRSA = Meticillinresistent Staphylococcus aureus.*

Stafylokocker finns tillsammans med många andra bakterier i vår normala bakterieflora. Stafylokocker finns i näsan, på huden och på slemhinnorna. Det är normalt att man med tiden byter ut sina stafylokocker och det gäller även för MRSA. Det innebär att MRSA kan försvinna av sig själv.

De flesta har stafylokocker utan att märka av dem men ibland kan de orsaka infektioner såsom sårinfektioner, bölder, impetigo/svinkoppor och i sällsynta fall sepsis. MRSA orsakar inte fler eller svårare infektioner än vanliga stafylokocker men kan vara svårare att behandla och därför är det bra att känna till om någon har MRSA. Om antibiotikabehandling behövs kan man då välja rätt behandling redan från början.

## Vad händer när MRSA upptäcks?

Om MRSA påvisas i ett prov får du information av din läkare. Uppföljning sker ofta vid en infektionsklinik och MRSA-besöken är kostnadsfria. På infektionskliniken finns läkare och sjuksköterskor som du kan ställa frågor till. En planering görs för fortsatt provtagning.

## Informera om MRSA?

MRSA ingår i smittskyddslagen och som MRSA-bärare innebär det vissa rättigheter men också skyldigheter. Du har rätt till samma medicinska vård, bemötande och omvårdnad som alla andra. Däremot måste du alltid informera om MRSA när du söker sjukvård, tandvård eller medicinsk fotvård. Det är viktigt både för att du ska få rätt behandling om du behöver antibiotika men också för att MRSA inte ska spridas i sjukvården. Du behöver inte informera om MRSA vid vanliga sociala kontakter såsom när du träffar släkt och vänner.

## När smittar MRSA?

Risken för smitta är vanligtvis liten vid vanliga sociala kontakter. Hel hud och rena händer ett bra skydd mot smitta. Vid sårinfektion, bölder eller eksem är risken större att smitta andra. Hygienåtgärder kan minska smittrisken. Det bästa är att få huden läkt, kanske behövs hjälp från sjukvården. Täck sår med förband och tvätta händerna

noga efteråt. Använd gärna handdesinfektion. Undvik att använda träningslokaler, omklädningsrum eller bassängbad vid sårinfektioner och bölder.

## Viktiga saker att tänka på?

Personer som lever tillsammans och delar hushåll har ofta samma bakterieflora. Detta gäller även för MRSA. Det går inte alltid att undvika att någon i den nära familjen smittas av MRSA. För att minska risken finns några saker att tänka på: ha god handhygien, tvål och vatten fungerar bra. Handdesinfektion kan också användas, den är effektiv och dessutom skonsam för händerna. Ha egen handduk och egna hygienartiklar. Detta är särskilt viktigt vid pågående hudinfektion, sår eller eksem. Du kan laga mat, diska, tvätta och städa som vanligt.

## Träffa andra personer?

Det är väldigt liten risk att MRSA smittar vid vanliga sociala kontakter som när du tar i hand eller ger en kram. Du kan leva som vanligt och umgås med vänner både hemma och borta. Du kan pussas och kramas. Du kan träffa barnbarn, träna och ha kontakt med djur.

Det finns personer som riskerar att få allvarliga infektioner med MRSA. Ofta är det personer som är mycket sjuka, har nedsatt immunförsvar eller genomgår svåra behandlingar. Du kan fortfarande träffa personerna men tänk då på att vara extra noga med din handhygien och använda handdesinfektion. Har du pågående hudinfektion så kanske du tillfälligtvis bör avstå från besöket. Kontakta infektionsmottagningen för råd.

## Provtagning av närstående?

Ibland kan närstående kallas för provtagning. Som närstående räknas familj eller de personer som lever tillsammans. Provtagning är främst aktuell för personer som har hudproblem. Det kan också bli aktuellt för personer med mycket sjukvårdskontakter samt personer som arbetar eller praktiserar i sjukvård eller inom kommunal vård och omsorg.

Om närstående får hudinfektion eller sår som inte läker bör infektionsmottagningen eller vårdcentralen kontaktas. Uppge då gärna att MRSA förekommer i familjen. Om du som anhörig behöver inläggande vård och inte bara besök på vårdcentral eller akutmottagning, är det bra om du informerar om att det finns MRSA i familjen.

## **Du kan läsa mer om MRSA i Smittskydd Skånes smittskyddsblad patientinformation**

[vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/smittskydd/riktlinjer/smittskyddsblad/mrsa/](http://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/smittskydd/riktlinjer/smittskyddsblad/mrsa/)