

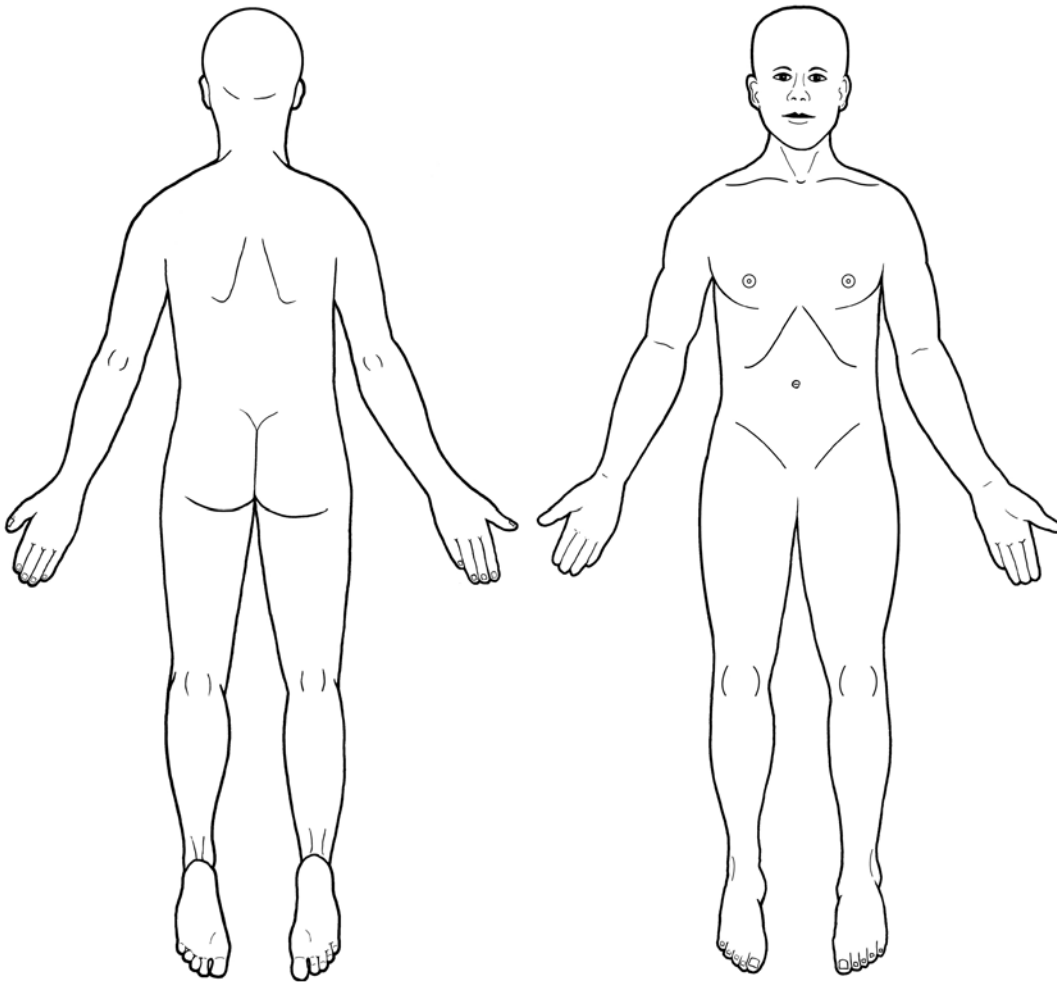
الإسم:

الرقم الشخصي:

التاريخ:

منحني الألم بالسلم الرقمي (NRS)

أرسم على المخطط أين يوجد لديك ألم و كيف تحس هذا الألم.
تفضل و استعمل الرموز الموجودة على يمين الصورة.



الألم

M M M

يطحن

///

يَقَطِّعُ / يَفْطَعُ

B B B

يدقُّ

A A A

آلام أخرى

X X X

يَحْرَقُ

S S S

يُؤَخِزُ

T T T

يَضْغَطُ

===

يخدر

K K K

يقلصُّ

i i i

ينخر

ضع علامة X على الأرقام التي تُظهر مدى قوة ألمك
(0 = لا يوجد أي ألم، 10 = أسوأ ألم يمكن تخيله).

عند الاستراحة: 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

عند الحركة: 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0