

Tre snabba fakta om tramadol

- Det finns risk för krampanfall om du använder höga doser tramadol.
- Abstinensbesvär kan uppstå efter en kortare tids användning.
- Tramadol har både lugnande och uppiggande effekter vilket ökar risken att utveckla ett beroende.

INFORMATION OM

Tramadol

Vad är tramadol?

Tramadol, som även kallas ”tram” eller ”trad”, är en syntetisk opioid som oftast förekommer som tabletter.

Hur påverkar drogen oss i stunden?

Tramadol är både aktiverande och avslappnande. Till en början är drogen uppiggande men efter ett tag ger ruset samma effekter som andra opioider, såsom nedsatt medvetandegrad och dåsighet. Drogen är också smärtstillande och ångestdämpande.

Abstinens

Abstinensen beror på hur länge och hur mycket tramadol du har tagit. Du kan känna dig sjuk, bli illamående, få muskelvärk, rinnande näsa, diarré, svettningar, tandvärk eller drabbas av uttorkning och sömnsvårigheter.

Abstinensen varar oftast i några dagar och inte farlig, men i vissa fall kan besvären vara så svåra att du behöver behandling med läkemedel på sjukhus. Det vara svårt att genomföra en nedtrappning av tramadol själv och många behöver hjälp av vården.

Sök vård: Du behöver söka vård om du har svårt att sluta och behöver hjälp med att trappa ner, eller om du behöver lindring för abstinensen. Sök akut vård vid kraftig diarré och kräkningar.

Vad händer vid längre tids användning?



Kroppsligt: Tramadol i kombination med alkohol eller lugnande läkemedel kan ge andningsproblem. Tramadol kan även orsaka yrsel, huvudvärk och illamående. Högre doser kan leda till dödsfall och livshotande tillstånd som krampanfall, hjärtproblem och andningssvårigheter. Vissa personer är extra känsliga vilket kan leda till allvarliga konsekvenser redan vid låga doser.

Psykiskt: Många upplever nedstämdhet och ångest vid en längre tids användning av tramadol, framför allt när drogen håller på att gå ur kroppen. Problem med kognitiva funktioner såsom minne, problemlösning och planering är också vanligt. Du kan också känna dig mer irriterad än vanligt eller känna dig avtrubbad. Många får även problem med sömnen.

Socialt: Eftersom det går snabbt att bli beroende av tramadol så är det hög risk att dina sociala funktioner, såsom jobb, boende och relationer, påverkas negativt.

Glöm inte fråga om naloxon på din mottagning! Naloxon kan hjälpa till att förhindra en överdos på opioider och snabbt stoppa livshotande symtom.