

Tre snabba fakta om pregabalin

- Abstinensen orsakad av pregabalin kan vara mycket obehaglig och ibland svår att uppfatta för andra människor.
- Du behöver ofta hjälp från vården med nedtrappningen av pregabalin.
- Vissa tycker det är svårare att sluta med pregabalin än med heroin.

INFORMATION OM

Pregabalin (Lyrica)

Vad är pregabalin?

Pregabalin är ett narkotikaklassat läkemedel som marknadsförs under namnet Lyrica. Läkemedlet används inom vården för att behandla smärta som är orsakad av sjukdom eller skada i nervsystemet (nervsmärta) och för behandling av epilepsi och generaliserad ångestsjukdom. Det används idag med stor försiktighet eftersom det finns hög risk för toleransutveckling och beroende.

Hur påverkar drogen oss i stunden?

Pregabalin är lugnande och avslappnande. Många kan känna ett lyckorus av drogen. Vissa upplever även en dissociativ upplevelse, det vill säga en form av överklighetskänsla.

Abstinens

Det är väldigt vanligt med kraftig ångest, sömnproblem och rastlöshet samt kroppsligt obehag, såsom ont i magen, när du slutar använda pregabalin. Andra vanliga symtom är hjärtklappning, känsla av andningssvårigheter, nedstämdhet, svaghetskänsla, kallsvettningar, suicidtankar och skakningar. Vissa tycker att abstinensen från pregabalin är värre än abstinensen från heroin.

Sök vård: Eftersom abstinensen kan upplevas som mycket obehaglig så är nedtrappning med hjälp av vården viktig.

Vad händer vid längre tids användning?



Kroppsligt: Yrsel, dåsighet, huvudvärk, dimsyn, dubbelseende och ökad aptit är vanliga kroppsliga besvär när du använder pregabalin. Det finns risk för att du får krampanfall under tiden du använder pregabalin eller kort efter att du slutat använda drogen.

Psykiskt: Pregabalin kan orsaka hallucinationer, till exempel att du upplever röster eller ser saker som inte är verkliga. Många upplever även ökade panikattacker, ilska, rastlöshet och sömnbesvär.

Socialt: Om du använder pregabalin en längre tid så är risken stor att du får svårt att upprätthålla sociala relationer, arbete och vardagliga rutiner såsom att duscha eller laga mat. Ofta leder ett skadligt bruk av pregabalin och andra droger till stora ekonomiska problem.