

## Tre snabba fakta om kokain

- Kokain används ofta tillsammans med alkohol för att få en uppiggande effekt. Det kan innebära att du behöver få behandling för beroende av båda substanserna.
- Användning av kokain ökar risken för hjärt- och kärlsjukdomar.
- Att använda kokain leder ofta till stora ekonomiska skulder eftersom kokain är dyrt och har ett kort rus.

INFORMATION OM

# Kokain

## Vad är kokain?

Kokain är en drog som framställs av kokablada och har en aktiverande effekt på vårt centrala nervsystem. Ruset är ofta kort men intensivt.

## Hur påverkar drogen oss i stunden?

Små doser kokain kan göra att du får mer energi och att du känner dig piggare och mer medveten. Hungerkänslor kan försvinna och blodtrycket stiga. Dessutom kan ditt hjärta börja slå fortare och andningen bli snabbare.

## Abstinens

Abstinensen från kokain kommer något dygn efter att du senast använde drogen. Abstinensen varar oftast i några dagar. Abstinenssymtomen och avtändningen från kokain är inte farliga men det kan ändå kännas väldigt jobbigt. Det är vanligt med symtom såsom muskelsmärta, svettningar, ångest och sömnproblem.

**Sök vård:** Ibland kan abstinens från kokain bli så kraftig att du får suicidtankar. Då är det väldigt viktigt att du söker hjälp. Sök akut vård om du blir paranoid och inte kan lugna dig på egen hand.

## Vad händer vid längre tids användning?



**Kroppsligt:** Upprepad användning av kokain kan orsaka eksem runt näsborrarna och hål i nässkiljeväggen. Eftersom kokain tar bort hungerkänslor leder långvarigt beroende ofta till att du går ner i vikt. Balanssinnet och kroppsrörelser kan också påverkas så att du går ostadigt och dina rörelser blir ryckiga.

Kokainbruk ökar även risken för hjärt- och kärlsjukdomar såsom hjärtinfarkt, kärlkramp och plötslig hjärtdöd, även hos yngre personer.

**Psykiskt:** Om du använder kokain under en längre tid så kan du drabbas av rastlöshet, retlighet, sömnlöshet och oro. Vissa känner även av en ökad misstänksamhet och får ibland paranoida vanföreställningar eller synhallucinationer.

Det är viktigt att komma ihåg att det är vanligt att få en snedtändning och bli akut paranoid eller hamna i en paranoid psykos vid kokainanvändning.

**Socialt:** Det är vanligt att långvarig användning av kokain leder till ekonomiska skulder. Kokainanvändning kan öka risken för att hamna i våldsamma sammanhang så som slagsmål eller fysiska och sexuella övergrepp.