

Tre snabba fakta om heroin

- Risken för att utveckla ett heroinberoende är stor.
- Det är mycket farligt att injicera heroin och risken för överdos är stor efter att du haft ett uppehåll från drogen.
- Att använda heroin under lång tid påverkar oftast din sociala situation väldigt negativt.

INFORMATION OM

Heroin

Vad är heroin?

Heroin kommer från växten opiumvallmo och ingår i en substansgrupp som kallas opioider. Det finns brunt heroin som röks och vitt heroin som injiceras eller sniffas.

Hur påverkar drogen oss i stunden?

Heroin har smärtlindrande, rogivande och ångestdämpande egenskaper. Det är vanligast att injicera heroin. Om du tar heroin kan du känna stark eufori inom någon minut efter intaget, men ruset och välbehaget kan sitta i upp till några timmar.

Abstinens

Du kan få abstinens inom det första dygnet efter att du senast använde heroin. Du kan få abstinens även efter en kortare tids användning. Vid abstinens är det vanligt att känna sig sjuk, bli illamående, få muskelvärk, rinnande näsa, diarré, svettningar, tandvärk, känna sig uttorkad och få problem med sömnen.

Abstinensen varar oftast i några dagar och är inte farlig. Men i vissa fall kan besvären vara så svåra att du behöver få behandling med läkemedel på sjukhus. Det kan vara svårt att trappa ner på egen hand eftersom heroin har så kraftfulla egenskaper. De flesta som har abstinens från opioider behöver ha kontakt med vården.

Sök vård: Du behöver söka vård om du har svårt att sluta och behöver hjälp med att trappa ner, eller om du behöver lindring för abstinensen. Sök akut vård vid kraftig diarré och kräkningar.

Risken för överdos är som störst när du inte använt heroin på ett tag. Vid ett uppehåll minskar toleransen mot drogen och din kropp är inte längre van vid samma dos som du tagit tidigare.

Vad händer vid längre tids användning?

Kroppsligt: Heroin försämrar andningen. Risken för nedsatt andning ökar mycket om du blandar heroin med andra substanser, till exempel lugnande mediciner eller alkohol. Heroin kan även orsaka yrsel, huvudvärk och illamående. Högre doser kan leda till dödsfall och livshotande tillstånd.

Psykiskt: Vid en längre tids användning av heroin upplever många en ökad nedstämdhet och ångest, framför allt när drogen håller på att gå ur kroppen. Många upplever också problem med kognitiva funktioner såsom minne, problemlösning och planering. Det är också vanligt med kraftiga humörsvängningar, lättretlighet, oro, sömnsvårigheter och känslomässig avstängdhet.

Socialt: Det är stor risk att dina sociala funktioner påverkas eftersom det går snabbt att bli beroende av heroin. Du kan få svårt att behålla jobb, bostad och sociala relationer. Heroin är en dyr drog och det är vanligt att man börjar begå brott för att ha råd med sitt beroende.

Glöm inte att fråga om naloxon på din mottagning. Naloxon kan hjälpa till att förhindra en överdos på opioider och snabbt stoppa livshotande symtom.