

## Tre snabba fakta om GHB

- Du blir snabbt beroende av GHB.
- GHB är svår doserat och det finns risk för död vid överdos.
- Du kan få abstinens mycket snabbt, även om du inte använt stora mängder GHB.

## INFORMATION OM

# GHB

## Vad är GHB?

GHB är ett narkotikaklassat ämne med lugnande egenskaper. GHB förekommer naturligt i de flesta vävnader i kroppen och användes till en början som narkosmedel inom sjukvården. GHB är en klar, trögflytande vätska. Man tar ofta GHB genom att blanda vätskan med annan dryck.

## Hur påverkar drogen oss i stunden?

GHB påverkar sömn, vakenhet, sexualitet och känslor såsom aggressivitet. I stunden kan du uppleva att du får mindre ångest, mer energi och känner dig dåsig, ungefär på samma sätt som när du är berusad av alkohol. Du kan också känna ökad sexuell lust under ruset. Ibland kan du få en så kallad snedtändning. I stället för att bli glad kan du bli aggressiv, orolig och lättretlig.

GHB är svårt att dosera. Högre doser kan leda till medvetslöshet, koma och dödsfall. GHB gör att det blir svårt att andas och risken för att dö ökar mycket om du blandar GHB med något annat, såsom alkohol eller andra lugnande droger eller läkemedel.

## Abstinens

Abstinensen efter att du använt GHB beror på hur länge du använt drogen och hur mycket av den du tagit. Abstinensen kan bli svår om du har använt GHB länge och intensivt. Symtomen kan vara till exempel sömnsvårigheter, magont och hjärtklappning. Ibland kan du få mer allvarliga symtom såsom skakningar, muskelryckningar, hallucinationer och psykotiska symtom (att du tolkar verkligheten annorlunda). Då behöver du behandling inom sjukvården.

**Sök vård:** Du behöver söka akut vård vid om du misstänker att du tagit för mycket GHB eller får svårt att andas. Sök också vård om du har svårt att sluta och behöver hjälp med att trappa ner, eller om du behöver lindring för abstinensen.

## Vad händer vid längre tids användning?



**Kroppsligt:** Det går snabbt att bli beroende av GHB och du blir snabbt mer tolerant mot drogen. Kroppsliga symtom vid användning av GHB är bland annat blodtrycksfall, huvudvärk, yrsel och sömnsvårigheter. Du kan även få ofrivilliga kroppsliga rörelser, må illa och kräkas.

**Psykiskt:** Många upplever att hjärnan fungerar annorlunda vid användning av GHB. Minnet kan bli sämre efter en längre tids användning och det är vanligt med ångest, nedstämdhet och depressioner. Det är också vanligt med sömnproblem efter en längre tids användning, framför allt när drogen håller på att lämna kroppen.

**Socialt:** Eftersom du snabbt blir beroende av GHB så är det hög risk att sociala funktioner såsom relationer, arbete och boende snabbt påverkas. Du som drabbas av "snedtändning" blir ofta aggressiv och irriterad. Risken för konflikter blir större och kan leda till sociala konsekvenser såsom problem med polis och straffpåföljder.