

## Tre snabba fakta om ecstasy:

- En tablett ecstasy kan innehålla många olika substanser. Det gör drogen mycket svår att dosera.
- Höga doser ecstasy kan vara livshotande.
- Abstinensbesvär och depression kan uppstå efter en kortare tids användning.

## INFORMATION OM

# Ecstasy

## Vad är ecstasy?

Ecstasy är ett samlingsnamn för MDMA och andra liknande preparat. Drogen har både centralstimulerande och hallucinogena egenskaper. Centralstimulerande betyder att drogen påverkar det centrala nervsystemet. Hallucinogen betyder att drogen framkallar sinnesintryck som inte finns i verkligheten. Drogen förekommer oftast i form av tabletter.

## Hur påverkar drogen oss i stunden?

Analys av ecstasytabletter visar att de ofta innehåller flera olika substanser. Det gör drogen mycket svår att dosera. Ett rus brukar i regel vara cirka 1–3 timmar. Under ruset kan du känna starka känslor, ökat förtroende för andra och få mer energi. Du kan pendla mellan att känna dig glad och upprymd och förtvivlad.

Vid ett rus kan du också drabbas av oro, ångest, rastlöshet, hallucinationer, sämre självkontroll och hetsätande. Dina pupiller vidgas och kan bli kraftigt förstorade. Risken för negativa effekter ökar vid högre doser.

## Abstinens

Om du använder ecstasy ofta under flera veckor eller månader kan du drabbas av abstinens. När drogen går ur din kropp kan du känna dig trött och lättirriterad. Det är även vanligt med mer varaktiga problem såsom sömnsvårigheter, depression och ökad ångest.

**Sök vård:** Du behöver söka vård om du har svårt att sluta med drogen och behöver hjälp.

## Vad händer vid längre tids användning?



**Kroppsligt:** Ecstasy påverkar kraftigt serotoninnivåerna i hjärnan vilket kan göra att du mår sämre. Serotonin är en signalsubstans i hjärnan som kan liknas vid en ”kemisk budbärare”. Serotonin får oss att må bra och påverkar hur vi kan balansera känslor såsom glädje och irritation men även hunger och livslust. Rubbningar i serotoninbalansen kan leda till djupa depressioner, psykotiska symtom (att du tolkar verkligheten annorlunda) och utmattning.

Om du överdoserar ecstasy, eller kombinerar antidepressiva och ecstasy i höga doser, finns en liten men allvarlig risk för något som kallas serotonergt syndrom. Det är ett livshotande tillstånd som i vissa fall kan orsaka kramper eller påverka din andning. Serotonergt syndrom uppkommer oftast några timmar efter drogintaget.

**Psykiskt:** Det finns en risk att du fortsätter att må dåligt under lång tid efter att du slutat med ecstasy. Det är inte ovanligt att drabbas av sömnsvårigheter, depression och ångest. Ditt minne och din förmåga att lära dig saker kan också påverkas negativt efter en tids användning. Om du tar höga doser ecstasy under lång tid kan du känna dig så pass kraftigt nedstämd att det känns som att varken medicinering eller terapi hjälper. Det kan kännas som en anledning att fortsätta med drogen vilket i sin tur gör att du mår ännu sämre.

**Socialt:** Om du använder ecstasy under en längre tid så finns en hög risk för att dina sociala funktioner, som relationer och arbete, påverkas negativt.