

Tre snabba fakta om doping

- Doping ökar risken för fysiska skador, till exempel hjärt- och kärlsjukdomar.
- Doping ökar risken för ångest och depression.
- Doping ökar risken för bestående problem med potens och fertilitet även fast du slutat med substansen.

INFORMATION OM

Doping

Vad är doping?

Doping är ett samlingsnamn för olika olagliga substanser som används för att öka musklernas styrka och volym. Anabola androgena steroider, AAS, är ett könshormon som tillverkas på kemisk väg. Att använda AAS som du inte fått utskrivet av läkare kallas för doping. AAS är det vanligaste dopingpreparatet. Läkemedlet efedrin är ett annat preparat som förbränner fett och ökar energin.

Hur påverkar drogen oss i stunden?

AAS gör att musklerna i kroppen börjar växa snabbt. I stunden kan du känna att du får mer energi och bättre självförtroende. Förminskade testiklar och förstorade bröstkörtlar är biverkningar som kan drabba män. Försämrad fertilitet, oregelbunden mens, mörkare röst, ökad behåring i ansikte och kropp är biverkningar som kan drabba kvinnor.

Efedrin är centralstimulerande, som amfetamin och kokain. Efedrin används ofta för att gå ner i vikt och öka kroppens förbränning.

Abstinens

Om du slutar med AAS eller efedrin efter att ha tagit det en längre tid kan du känna dig deprimerad, rastlös och få problem med sömnen. Symtomen kan vara tydliga även under tiden du använder substansen.

Sök vård: Du behöver söka hjälp om du har svårt att sluta och behöver hjälp med att trappa ner. Sök också hjälp om du har ihållande självmordstankar.

Doping i samband med idrottstävlingar är olagligt och kan leda till avstängning. Du kan också bli portad från gymmet om du använder dopingpreparat.

Vad händer vid längre tids användning?



Kroppsligt: Om du använder AAS en längre tid så kan du få problem med ditt hjärta och din lever. Du kan drabbas av förstorat hjärta, åderförkalkning, blodproppar och skrumplever. Du kan också drabbas av bestående besvär såsom minskad fertilitet och potensproblem fastän du har slutat använda AAS.

Om du använder efedrin under en längre tid kan du få allvarliga skador på hjärta och blodkärl, svullnad i ansikte och kropp samt hudbristningar.

Psykiskt: Att du känner dig aggressiv och lättretlig är vanliga biverkningar av AAS. Många upplever att måendet skiftar snabbt och får problem med sömnen. Vid en längre tids användning eller när du slutat med AAS kan du drabbas av ökad oro och nedstämdhet. Det kan hända att du drabbas av ihållande självmordstankar. Många upplever även att den sexuella lusten förändras.

Om du använder efedrin under en längre tid kan du också börja må dåligt psykiskt och till exempel få problem med sömn, oro och rastlöshet.

Socialt: Det finns en hög risk för att dina sociala funktioner, som relationer och arbete, påverkas negativt eftersom du kan bli mer aggressiv och lättretlig samt att ditt mående skiftar snabbt.