

Tre snabba fakta om cannabis

- Cannabis ökar risken för schizofreni.
- Cannabis påverkar förmågan att minnas och lösa problem.
- Cannabis kan göra dig passiv vilket kan göra att du får svårt att klara dina livsmål och önskningar.

INFORMATION OM

Cannabis

Vad är cannabis?

Cannabis är den vanligaste drogen i Sverige och övriga världen. Cannabis är ett samlingsnamn för olika droger som utvinns från hampväxten Cannabis sativa. Hasch och marijuana är de vanligaste formerna av cannabis.

Hur påverkar drogen oss i stunden?

Det är vanligast att röka cannabis, men cannabis kan också tuggas, sväljas eller inhaleras. Det går inte att injicera cannabis.

Ett cannabisrus varar i ungefär fyra timmar, men är som mest intensivt inom 15–30 minuter. Ruset gör ofta att du först känner dig avslappnad, lugn och kanske fnittrig. Efter en stund kan du känna dig mer kreativ, insiktsfull och positiv.

Höjd puls, muntorrhet, röda och glansiga ögon, sötsug och hunger är exempel på fysiska reaktioner på ett cannabisrus. Ångest, förvirring, försämrad motorik och vanföreställningar är möjliga psykiska reaktioner.

Abstinens

Cannabisabstinensen är oftast mild men kan variera beroende på hur länge och hur mycket cannabis du har rökt. Symtomen kommer ofta några dagar efter det sista intaget och kan kvarstå upp till några veckor. Symtomen kan vara till exempel oro, nedstämdhet, svettningar, sömnsvårigheter och depressiva besvär.

De flesta negativa psykiska effekter går över efter att du slutat med cannabis. Hur fort du återhämtar dig och vilka negativa effekter du känner av beror på många olika individuella faktorer, bland annat ålder.

Sök vård: Du behöver söka vård om du har svårt att sluta med cannabis på egen hand. Det finns mottagningar både inom vården och socialtjänsten som kan erbjuda hjälp. Sök akut vård om du får psykotiska symtom som gör att du tolkar verkligheten annorlunda.

Vad händer vid längre tids användning?

Kroppsligt: Efter lång tids användning av cannabis kan hjärnans kognitiva funktioner drabbas. Du kan till exempel ha svårt att hantera komplex information, ha ett sämre korttidsminne eller känna dig apatisk. Om du röker cannabis så finns en högre risk för rökrelaterade sjukdomar, till exempel bronkit (inflammation i luftrören). Det kan också finnas en ökad risk för fosterskador vid graviditet och risk för minskad fertilitet.

Psykiskt: Förutom att cannabis kan orsaka drogutlösta psykoser så visar forskning att cannabisbruk även ökar risken för schizofreni.

Socialt: Cannabis kan långsamt påverka förmågan att ta beslut, planera och nå sina mål. Det gör att det är en hög risk att dina sociala funktioner påverkas. Att jobb, boende och relationer påverkas är vanligt. Du kan också uppleva att tiden försvinner utan att du märker det vilket påverkar din förmåga att nå långsiktiga livsmål.