

## Tre snabba fakta om bensodiazepiner

- Bensodiazepiner kan vara livsfarligt i kombination med andra dämpande läkemedel och substanser, till exempel alkohol eller opioder.
- Abstinensen kan leda till krampanfall och förvirring eller hallucinationer vilket kan vara livsfarligt.
- Bensodiazepiner förekommer under många olika namn, till exempel Xanor, Alprazolam och Stesolid. Preparatens styrka och effekt kan variera mycket.

INFORMATION OM

# Bensodiazepiner

## Vad är bensodiazepiner?

Bensodiazepiner är ett lugnande läkemedel som har en dämpande effekt på kroppens centrala nervsystem. Läkemedlet används vid kraftig ångest och sömnproblem. Bensodiazepiner kan även användas för att behandla alkoholabstinens. Att ta högre doser än vad läkaren ordinerat eller köpa bensodiazepiner olagligt räknas som ett drogintag.

Man är ofta mycket försiktig med att skriva ut bensodiazepiner inom vården. Det är en mycket hög risk att utveckla ett läkemedelsberoende även om du inte får stora mängder.

## Hur påverkar drogen oss i stunden?

Bensodiazepiner har en lugnande och ångestdämpande effekt. Många upplever även en känsla av eufori och välbehag och att negativa känslor försvinner. Det finns olika former av bensodiazepiner som kan skilja sig åt i effekt. Zolpidem och zopiklon är bensodiazepinliknande sömnmedel med samma beroenderisk.

Bensodiazepiner i kombination med alkohol eller opioider innebär hög risk för överdos och död.

## Abstinens

Abstinens från bensodiazepiner kan vara väldigt allvarlig och kan innebära symtom såsom krampanfall, förvirring och hallucinationer. Symtomen kan komma några dagar efter att du slutat, men ibland kan det ta nästan en vecka. Andra symtom på abstinens kan vara illamående, skakningar och sömnproblem. Du kan få abstinens även om du inte tagit stora mängder bensodiazepiner.

Abstinenssymtomen kan kännas svåra. Därför är det viktigt med en långsam nedtrappning av bensodiazepiner för att motverka återfall.

**Sök vård:** Sök alltid vård i samband med att du ska sluta med bensodiazepiner efter en längre tids regelbunden användning – det kan vara farligt att sluta tvärt! Sök akut vård om du får symtom som krampanfall, kraftiga kräkningar, diarré och skakningar. Du behöver också söka akut vård om du känner dig förvirrad eller inte kan orientera dig.

## Vad händer vid längre tids användning?



**Kroppsligt:** Benzodiazepiner gör att du känner dig dåsig. Du kan få svårigheter med balans, koordination och försämrad motorik efter en längre tids användning. Höga doser av bensodiazepiner kan leda till medvetlöshet.

**Psykiskt:** Många upplever problem med rastlöshet, irritabilitet och ibland aggressivitet och raseriutbrott vid en längre tids användning och högre doser. Du kan få problem med minnet och andra funktioner i hjärnan. En del upplever känslor såsom en känslomässig tomhet, nedstämdhet och avstängdhet.

**Socialt:** Ett beroende av bensodiazepiner kan innebära att du lätt blir på dåligt humör och den känslomässiga avstängdheten kan ge sociala konsekvenser och problem i dina relationer. Det finns en risk att du beter dig på sätt som du normalt inte skulle bete dig på, till exempel att du skadar någon eller utför kriminella handlingar.