



Skydda ditt barn mot RS-virus

RS-virus är vanligt förekommande och ger oftast förkylningssymtom med snuva, hosta och ibland feber. Nästan alla barn får en infektion med RS-virus under de första två levnadsåren och hos äldre barn är infektionen oftast lindrig.

Nyfödda och späda barn kan bli allvarligt sjuka med stora mängder slem i luftvägarna, andningsbesvär och svårigheter att äta. Ibland behövs sjukhusvård.



Skydda ditt barn mot RS-virus

RS-virus är vanligt förekommande och ger oftast förkylningssymtom med snuva, hosta och ibland feber. Nästan alla barn får en infektion med RS-virus under de första två levnadsåren och hos äldre barn är infektionen oftast lindrig.

Nyfödda och späda barn kan bli allvarligt sjuka med stora mängder slem i luftvägarna, andningsbesvär och svårigheter att äta. Ibland behövs sjukhusvård.

Du kan minska risken för att du eller barn i din omgivning smittas av RS-virus.

- Tvätta händer ofta med tvål och vatten. Det är särskilt viktigt när man kommer hem från arbete, skola eller förskola. Var noggrann med att äldre syskon tvättar händerna innan de är nära spädbarnet.
- Hosta och nys i armvecket eller i pappersnäsduk. Vänd dig bort från barnet när du hostar eller nyser.
- Var uppmärksam på symtom för RS-virus hos syskon. Om ett syskon har symtom ska hen hålla avstånd till spädbarn i familjen.
- Undvik att träffa andra som är förkylda.
- Undvik sammanhang där du och ditt spädbarn möter många människor. Till exempel kaféer, köpcentrum och folksamlingar.
- Träffas utomhus eller håll avstånd inomhus om ni träffar någon utanför familjen.
- Begränsa antalet personer utanför familjen som har fysisk kontakt med ditt spädbarn.
- Under perioden med stor spridning av RS-virus kan syskon i yngre förskoleåldern vara hemma från förskolan för att minska risken av smitta till spädbarnet.

Om ditt barn blir förkylt och får svårt att äta eller verkar ha jobbigt att andas, kontakta sjukvården via 1177. Läs mer på 1177.se.

Du kan minska risken för att du eller barn i din omgivning smittas av RS-virus.

- Tvätta händer ofta med tvål och vatten. Det är särskilt viktigt när man kommer hem från arbete, skola eller förskola. Var noggrann med att äldre syskon tvättar händerna innan de är nära spädbarnet.
- Hosta och nys i armvecket eller i pappersnäsduk. Vänd dig bort från barnet när du hostar eller nyser.
- Var uppmärksam på symtom för RS-virus hos syskon. Om ett syskon har symtom ska hen hålla avstånd till spädbarn i familjen.
- Undvik att träffa andra som är förkylda.
- Undvik sammanhang där du och ditt spädbarn möter många människor. Till exempel kaféer, köpcentrum och folksamlingar.
- Träffas utomhus eller håll avstånd inomhus om ni träffar någon utanför familjen.
- Begränsa antalet personer utanför familjen som har fysisk kontakt med ditt spädbarn.
- Under perioden med stor spridning av RS-virus kan syskon i yngre förskoleåldern vara hemma från förskolan för att minska risken av smitta till spädbarnet.

Om ditt barn blir förkylt och får svårt att äta eller verkar ha jobbigt att andas, kontakta sjukvården via 1177. Läs mer på 1177.se.