

## الذئبة الحمراء (SLE)

### التعريف:

مرض مناعي مزمن مما يعني ان الاجسام المضادة بالجسم التي في طبيعتها تقاثل أي جسم غريب أصبحت لسبب غير معروف تقاثل اعضاء الجسم نفسه، لكن له عوامل تزيد الإصابة به او تزيد نشاطه

يصيب النساء أكثر من الرجال بنسبة ٩:١، بمختلف الاعمار، المصابون أكثر ما بين 15-45 سنة من العمر لكن من الممكن تشخيصه في أي عمر سواء بعمر الطفولة او تقدم العمر.

التدخين، وجود شخص مصاب بالمرض من الأقارب بالدرجة الأولى يزيد نسبة اصابة الاقارب بالمرض

### الاعراض:

- الاعراض تختلف من مريض الى اخر في شدتها وعدتها
- قد يصيب كل اعضاء الجسم بشكل (غير حاد) في الجلد، المفاصل، الاوتار، الغشاء حول الرئتين والقلب الى اصابة الاعضاء بشكل حاد مثل الرئتين، الكلى، الجهاز الهضمي، العصبي وخلايا الدم
- حساسية من الشمس، قد تسبب طفح جلدي بالوجه تحديدا على الانف والخدين بشكل يشبه الفراشة وقد يكون بالجسم كامل بشكل حساسية مع حكة
- قرحة بالفم
- آلام وانتفاخ بالمفاصل وايضا تغيير شكل مفاصل اليد
- تساقط بالشعر، ارهاق وحمى وصداع.
- جفاف الفم والعينين
- تجمع سوائل بالرئتين، حول القلب او بالبطن مما يسبب ضيق في التنفس وألم

### الاعراض التالية تكون أكثر خطورة نوعا ما، لكنها لا تصيب كل المرضى

- التهاب بالرئتين، مجاري الهواء.
- التهاب بالكلى
- واعراض اخرى تخص الجهاز العصبي.
- فقر دم وهبوط في كريات الدم البيضاء وصفائح الدم.
- جلطات بالقدمين او الرئة.

SLE  
Informationsmaterial på arabiska

Datum 2023

## - بياض الاصابع بعد التعرض لبرودة شديدة

طبيعة المرض مزمن ذو انتكاسات أسبابها مختلفة سواء بعد التعرض للشمس، الأدوية، عدوى فايروسيه او بكتيرية، تعرض للحوادث، تغير الهرمونات الأنثوية سواء بسبب حبوب منع الحمل او بسبب الحمل وما بعد الولادة.

### التشخيص:

عادة يكون بالتاريخ المرضي، الفحص السريري وتحاليل اخرى تثبت وجود المرض وتحاليل أخرى تدل على نشاطه.

قد يحتاج الطبيب احياناً استبعاد متلازمة اضداد الشحوم الفسفورية عندما يصاحب المرض جلطات او اجهاضات متعددة.

### متى أزور الطبيب؟

مهم متابعة المريض بشكل دوري حيث ان للمرض مضاعفات لا يشعر فيها المريض تكشفها الفحوصات ك زلال وكريات دم حمراء في البول على سبيل المثال

الاعراض بنشاط المرض تختلف بشكل بسيط حيث قد يشعر المريض بتعب، ارهاق، حرارة، تساقط شعر، ألم بالمفاصل وانتفاخ، حساسية الجلد وتقرحات الفم.

اعراض اخرى شديدة ك ضيق التنفس، ألم بالصدر، ألم في البطن، صداع شديد، تشنجات، اكتئاب او غير معرفة المريض للمكان او الاشخاص من حوله، كل هذه الاعراض تلزم التواصل مع الطبيب فوراً او زيارة الطوارئ.

الحرارة أحد الاعراض وقد تكون بسبب نشاط المرض، او بسبب عدوى بكتيرية خاصة ان بعض المرضى يشكون من نقص في كريات الدم البيضاء مما يعرضهم الى العدوى بسهولة

### العلاج:

SLE  
Informationsmaterial på arabiska

Datum 2023

الغرض من العلاج لمنع تطور المرض ومنع المضاعفات له بالمتابعة الدورية

- التقليل من التعرض لأشعة الشمس واستخدام واقي الشمس في فصل الصيف
- الرياضة، عدم التدخين، الأكل الصحي لتقليل الإصابة بأمراض القلب والشرابيين
- للنساء عند اخذ حبوب تنظيم الدورة او منع الحمل لابد من اخبار الطبيب بإصابتك بمرض الذئبة الحمراء.
- بلاكنيل العلاج الاول للمرض (علاج ضد الملاريا): لمنع تطور المرض وحماية للقلب.
- الكورتيزون يُستخدم بشكل واسع مع المرض.
- في بعض الحالات قد يحتاج الطبيب إضافة علاجات اخرى تثبط الالتهاب كما المناعة مثل ازاثيوبرين، ميثوتركسيت وغيرها الكثير.
- الحمل وقت نشاط المرض ممنوع ولا بد استشارة الطبيب عند التخطيط للحمل لتنظيم الادوية.
- لا تقم بإيقاف أي دواء حتى تستشير طبيبك خاصة اثناء الحمل.