

حمى البحر الأبيض المتوسط

التعريف:

مرض وراثي ذاتي الالتهاب يسبب ارتفاعًا متكررًا لدرجة الحرارة وانتفاخًا مؤلمًا للبطن والرئتين والمفاصل.

حمى البحر الأبيض المتوسط المتوارثة هي مرض وراثي يصيب عادةً الأشخاص ذوي الأصول البحر أوسطية

حمى البحر الأبيض المتوسط المتوارثة عادةً ما تُشخص في مرحلة الطفولة. رغم عدم وجود علاج لهذا المرض، يمكنك التخلص من علامات وأعراض حمى البحر الأبيض المتوسط أو حتى منعها عن طريق الالتزام بخطة العلاج الخاصة بك.

الاعراض (وقد تختلف من مريض الى الاخر):

تبدأ الاعراض عادة خلال مرحلة الطفولة. تأتي في شكل نوبات او هجمات قصيرة، وتستمر من يوم إلى ثلاثة أيام. قد تستمر هجمات التهاب المفاصل لأسابيع أو أشهر.

قد تشمل الاعراض ما يلي:

الحمى، ألم البطن، ألم الصدر، ألمًا وتورمًا في المفاصل، طفحًا جلديًا أحمر على ساقيك، وخاصة تحت ركبتيك، ألمًا في العضلات، تجمع سوائل حول القلب والرئتين.

وما بين الهجمة والأخرى ستشعر بأنك طبيعي. وقد تكون الفترات المنقطعة الأعراض قصيرة لتستمر لبضعة أيام فقط، أو طويلة؛ حيث تستمر لبضع سنوات.

الأسباب:

وجود طفرة جينية في جين يُسمى MEFV. تنتقل من الآباء إلى الأبناء.

عوامل الخطر:

- وجود تاريخ عائلي للمرض.
- كونك من أصول البحر الأبيض المتوسط

المضاعفات:

قد تحدث المضاعفات ما لم تتم معالجة حمى البحر الأبيض المتوسط. يمكن أن تتضمن المضاعفات ما يلي:

- البروتين غير الطبيعي في الدم (أميلويد "أ") أثناء الهجمات ويمكن أن يتراكم البروتين في الجسم ويؤدي إلى تلف الأعضاء (الداء النشواني).
- تلف الكلى بسبب الداء النشواني.
- العقم عند النساء.
- آلام والتهاب المفاصل وأكثر المفاصل التي تتأثر تكون الركبة، والكاحل، والأرداف، والمرافق.

التشخيص:

- التاريخ المر
- الفحوص الجينية.
- ضي والفحص السريري، ارتفاع في مستويات علامات الالتهاب.

العلاج:

لا يوجد علاج نهائي للمرض. لكن العلاج يمكن أن يساعد في منع العلامات والأعراض مثل:

- **Kolkicin**: يقلل من الالتهابات في الجسم ويساعد على الوقاية من الأزمات. قد تتضمن الآثار الجانبية الشائعة تقلصات البطن والإسهال.
- أدوية أخرى لمنع الالتهابات. لأولئك الذين لا يتم علاج علاماتهم وأعراضهم باستخدام الدواء المذكور أعلاه.
- مجموعة NSAID مسكنة للألم ومضادة للالتهاب تنفع أثناء الهجمات.