

معلومات تهتمك عن أدويتك

مهم جدا التخطيط للحمل وقت خمول المرض حيث ان بعض الامراض قد تتنشط تبعاً لتغيرات الهرمونات اثناء الحمل وبعد الولادة وقد ينصحك الطبيب بعدم الحمل حماية لك ولجنينك، ايضاً بعض الادوية قد تسبب تشوهات خلقية للجنين لذا وجب استشارة الطبيب عند التخطيط للحمل سواء للرجل او المرأة.

بعض الادوية المستخدمة:

NSAID •

مثل البروفين، ابرين، نابروكسين، فولتارين وغيرها من هذه المجموعة

- يُفضل الابتعاد عنها خاصة في اول ثلث من الحمل، لكن في حال ان الحامل تحتاجه لتخفيف التهاب وألم فلابد من اخذه بعد استشارة الطبيب.
- لا يفضل اخذه بعد الاسبوع الـ ٢٨ لتفادي نقص الماء حول الجنين او ان أحد فتحات القلب تُغلق قبل موعدها.
- ممكن اخذه وقت الرضاعة بحذر واستشارة الطبيب بالعلاج الأنسب.
- قد تقلل الحيوانات المنوية للذكر، ينصح بإكمال العلاج وإيقافه في حال وجود صعوبة في الانجاب.
- بعض النساء قد تضطر لإيقافه في حال عدم القدرة على الحمل او تكرار الاجهاضات.

KORTISON •

- ممكن اخذه وقت الحمل بجرعات لا تزيد عن ٢٠ ملغم، جرعات اعلى قد يصفها الطبيب ان احتاج الامر.
- لا مانع من اخذ ابر الكورتيزون بالمفصل.
- ممكن اخذه وقت الرضاعة، لكن الجرعات العالية يفضل ان تفصلها عن الرضاعة أربع ساعات.
- الرجل يستطيع اكمال العلاج.

METHOTREXATE •

- ممنوع وقت الحمل، يتوقف ٣ أشهر قبل التخطيط للحمل، بالإضافة الى أهمية اخذ ٢.٥ ملغم من حمض الفوليك يومياً قبل وطوال فترة الحمل
- ممنوع استخدامه وقت الرضاعة.

LÄKEMEDELSBEHANDLING AV REUMATISM
VID GRAVIDITET
Informationsmaterial på arabiska

Datum 2023-05-22

- العلاج قد يتسبب بضعف او انعدام الشهوة الجنسية، لا تتردد بإخبار طبيبك عن ذلك.
- قد يسمح الطبيب للرجل بالإكمال على العلاج عند التخطيط للحمل.

PLAQUENIL

- آمن وقت الحمل والرضاعة والأفضل عدم اخذ جرعات أكثر من ٤٠٠ ملغم يومياً

SALAZUPYRIN / SULFASALAZIN

- من الممكن اخذه وقت الحمل لكن ليس اعلى من ٢ غ/ اليوم وينصح بأخذ حمض الفوليك ٢.٥ ملغم يومياً خلال فترة الحمل.
- آمن وقت الرضاعة.
- قد يتسبب في قلة الحيوانات المنوية للرجل، ففي حالة وجود صعوبة في الانجاب يجب إيقافه بعد استشارة الطبيب.

IMUREL / AZATIOPRIN

- لا ممانع من استخدامه وقت الحمل لكن يفضل ان لا تتجاوز الجرعة ٢ ملغم لكل كيلو من جسم الحامل
- من الممكن استخدامه وقت الرضاعة
- الرجل يستطيع اكمال العلاج.

KOLKICIN

- لا ممانع من استخدامه وقت الحمل والرضاعة
- الرجل يستطيع اكمال العلاج.

ARAVAL / LEFLUNOMID

- ممنوع وقت الحمل، يتوقف سنتين قبل التخطيط للحمل سواء كان المريض امرأة او رجل.
- يفضل الابتعاد عنه وقت الرضاعة.

CELLCEPT

- ممنوع وقت الحمل، يتوقف ٦ اسابيع قبل التخطيط للحمل ويفضل الابتعاد عنه وقت الرضاعة.
- الرجل ممكن ان يستمر على العلاج اثناء التخطيط للحمل.

العلاجات البيولوجية TNF-inhibitors

(Inflixtra, Infleximab, Humira, Enbrel, Simponi, Cimzia)

- يتوقف العلاج عند العلم بالحمل لكن لو احتاجت المريضة الحامل العلاج ممكن المتابعة عليه تحت اشراف طبيب وحتى الأسبوع الثلاثين من الحمل.
- الطفل لا يأخذ اللقاحات الحية اول ٧ أشهر من حياته في حال ان الام استمرت على العلاج طوال فترة الحمل.
- اخذهم آمن وقت الرضاعة لكن ايضاً مهم استشارة الطبيب للعلاج الانسب.
- الرجل يستطيع اكمال العلاج.

Datum 2023-05-22

SENDOXAN / CYKLOFOSFAMID

- ممنوع وقت الحمل، يتوقف ٣ أشهر قبل التخطيط للحمل.
- ممنوع وقت الرضاعة.
- قد يؤثر على القدرة على الانجاب.

SANDIMUM / CIKLOSPORIN

- من الممكن اكمال العلاج وقت الحمل لكن الجرعة لا تتجاوز ٥ ملغم لكل كيلو من جسم الحامل باليوم.
- قد يجيز لك الطبيب اكمال العلاج أيضا وقت الرضاعة.
- الرجل يستطيع اكمال العلاج

RITUXIMAB

- ممنوع اخذه وقت الحمل، يتوقف ٦ أشهر قبل التخطيط للحمل، قد يسمح الطبيب في اخذه وقت الحمل ان كانت الام في حالة خطرة.
- يفضل الامتناع عنه وقت الرضاعة

ORENCIA / ABATACEPT

- ممنوع وقت الحمل، يتوقف اخذه ١٤ أسبوع قبل التخطيط للحمل
- يفضل الامتناع عنه وقت الرضاعة

ROACTEMRA

- ممنوع وقت الحمل، يتوقف ٣ أشهر قبل التخطيط للحمل
- يفضل الامتناع عنه وقت الرضاعة

KINERET / ANAKIRNA

- يتوقف علاجه أسبوع قبل التخطيط للحمل لكن من الممكن اكمال العلاج في حال احتاج الامر ذلك
- يفضل الامتناع عنه وقت الرضاعة

BENLYSTA / BELIMUMAB

- ممنوع وقت الحمل، يتوقف ٤ أشهر قبل التخطيط للحمل
- يفضل الامتناع عنه وقت الرضاعة

(STELARA) USTEKINUMAB

- ممنوع وقت الحمل، يتوقف ١٥ أسبوع قبل التخطيط للحمل
- يفضل الامتناع عنه وقت الرضاعة

Datum 2023-05-22

(COSENTYX) SEKUKINUMAB

- ممنوع اخذه وقت الحمل، يتوقف ٢٠ أسبوع قبل التخطيط للحمل
- يفضل الامتناع عنه وقت الرضاعة

(OTEZLA) APREMILAST

- ممنوع وقت الحمل، يتوقف ٢٨ يوم قبل التخطيط للحمل
- يفضل الامتناع عنه وقت الرضاعة

(KEVZARA) SARILUMAB

- ممنوع وقت الحمل، يتوقف ٣ أشهر قبل التخطيط للحمل
- يفضل الامتناع عنه وقت الرضاعة.

(TALTZ) IXEKIZUMAB

- ممنوع وقت الحمل، يتوقف ١٠ أسابيع قبل التخطيط للحمل
- يفضل الامتناع عنه وقت الرضاعة.

(RINVOQ) UPADACITINIB

- ممنوع وقت الحمل ويفضل التوقف عنه ٤ أسابيع على الأقل قبل التخطيط للحمل
- ممنوع وقت الرضاعة.

(OLUMIANT) BARICITINIB

- ممنوع وقت الحمل ويفضل التوقف عنه ٧ أيام على الأقل قبل التخطيط للحمل
- ممنوع وقت الرضاعة

(XELJANZ) TOFACITINIB

- ممنوع وقت الحمل ويفضل التوقف عنه ٢٨ يوم قبل التخطيط للحمل
- ممنوع وقت الرضاعة.

(JYSELECA) FILGOTINIB

- حتى الان لا توجد دراسات على امان العلاج اثناء الحمل والرضاعة ولذلك ينصح عدم اخذه في هذه الاثناء.

TAKROLIMUS

- استخدامه امن اثناء الحمل والرضاعة.