

مرض بهجت

التعريف

مرض مناعي يصيب اغلب اوعية الدم الصغيرة والكبيرة في الجسم، مما يعني ان الاجسام المضادة في الجسم التي تقاوم الاجسام الغريبة، تقاوم لسبب غير معروف اوعية الدم في الجسم.
المرض ليس وراثي لكن وجود مصاب من اقاربك بالدرجة الأولى يزيد خطورة اصابتك بالمرض.

يتواجد بكثرة في الشرق الاوسط بالأخص تركيا، سوريا، العراق، إيران لكن يتواجد ايضا في السعودية، اليابان، أوروبا وأمريكا وغيرها من الدول.
العمر المعتاد للإصابة ما بين ٢٥-٣٠ سنة، النساء يصابون بالمثل كما الرجال.

الاعراض قد تكون مخيفة عند قراءتها لكن لا بد ان نعلم ان الاعراض تختلف من شخص لآخر، تختلف حسب الموقع الجغرافي، حسب الجنس والعمر، وتختلف في حال التزام المريض على العلاج من عدمه.

التشخيص:

لا يوجد تحليل بذاته يؤكد المرض لذا الاعتماد الاول على التاريخ المرضي والفحص السريري.
بعض الاختلافات الجغرافية لها اعراض مختلفة عن الاماكن الأخرى:

- المرض مزمن ذو انتكاسات ومن اهم اعراض المرض هو وجود قرحة متكررة مؤلمة جدا بالفم تبقى لأسابيع ولا تترك بعدها أثر ولا بد من وجودها لتشخيص المرض (٣ نوبات تقرح مختلفة خلال السنة)

مع وجود على الاقل اثنان من اعراض اخرى ليس لها مسبب اخر غير هذا المرض

- قرحة متكررة بالمناطق التناسلية للرجل والمرأة.
- التهاب قزحية العين (غشاوة بالنظر، ألم بالعين، عدم القدرة على تحمل الضوء)، كثير من المرضى يصابون بالتهاب القزحية خلال اول ٥ سنوات من بدء المرض وهذا يعطي تطقس اسوء للمرض، لا بد من العلاج السريع لعدم خسارة النظر والاصابة بالعمى
- التهابات بالجلد مثل تكون احمرار مؤلم تحت الجلد على اليدين والرجلين، حبوب مشابهه لحب الشباب او مشابهه لالتهاب بصيلات الشعر

- ايجابية اختبار البترجي (يجريه الطبيب)

اعراض اخرى للمرض:

- التهاب بالقولون والامعاء مشابه لـ مرض كرونز التقرحي.
- جلطات الدم باي جزء بالجسم او حتى توسعات بالشرايين فوق الحد الطبيعي
- آلام أو التهاب بالمفاصل
- إصابة الجهاز العصبي ايضاً بإشكال مختلفة بعضها يشبه بشكل كبير مرض التصلب المتعدد MS، اعراض أخرى مثل صداع مستمر، الإصابة بالشلل والتصلب وعدم القدرة على الحركة كما السابق، مشاكل بالنطق، تغير شخصية المريض، وممكن عدم القدرة على التحكم بالبول والبراز.

العلاج

- لا يوجد علاج نهائي للمرض لذا نقوم عادة بعلاج الاعراض والمساعدة على ايقاف تطور المرض وتدهوره.
- مهم استمرار المريض على العلاج ومتابعة الطبيب الدائمة ان احتاج الامر
- يدخل الكورتيزون في علاج الكثير من الاعراض.
- قد يحتاج الطبيب استخدام ادوية مثبطة للمناعة والالتهاب لمساعدة المريض.
- يحتاج الكثير متابعة دائمة لدى طبيب العيون.
- التدخلات الجراحية حسب الحاجة إليها.
- التغذية: ليس هناك تغذية خاصة لمريض بهجت، الاهم تناول جميع العناصر الغذائية في الوجبات، بعض المرضى المصابين بمشاكل الجهاز الهضمي هنا عليهم باتباع نفس التغذية المتبعة من قبل مرضى كرونز
- الانشطة الرياضية حسب المقدرة