

## Råd till föräldrar när barnet har ont i örat

Öroninflammation hos barn är en mycket vanlig och i de flesta fall ofarlig infektion som oftast orsakas av bakterier. Infektionen läker hos de flesta barn utan antibiotikabehandling. I vissa fall krävs behandling med antibiotika och då oftast ”vanligt” penicillin. Smärtstillande medicin kan behövas under något dygn oavsett om barnet fått antibiotika eller inte. Ett barn med kvarvarande smärta ska undersökas av läkare inom ett dygn.

Ont i örat hos barn kan ha många andra orsaker än öroninflammation, t ex öronkatarr, hörselgångsinflammation, förkylning med feber, svalgkatarr, halsfluss eller komma från tänderna.

### Behandling

Antibiotika rekommenderas inte till barn mellan ett och tolv år som har en okomplicerad akut öroninflammation.

Om ditt barn är under ett år eller över tolv år och har en säker öroninflammation ger läkaren penicillin. Dubbelsidig öroninflammation hos barn under två år behandlas också med penicillin, liksom alla öroninflammationer där trumhinnan brustit. Ibland kan läkaren skriva ut ett recept som kan hämtas ut senare om barnet inte blivit bättre inom en till två dagar. Oavsett om barnet behandlas med antibiotika eller inte är det viktigt att vara uppmärksam på tecken till försämring eller problem med läkningen.

### Tag ny kontakt:

- Om det utvecklas svullnad eller rodnad bakom örat eller örat börjar stå ut.
- Vid försämring med hög feber, ökad feber eller påverkat allmäntillstånd
- Vid flytning ur örat eller kvarstående öronvärk eller feber efter två till tre dygn
- Om läkaren redan vid första besöket skrivit ut ett recept att använda vid utebliven förbättring.

Smärtstillande läkemedel, t.ex. paracetamol kan ges till barnet vid behov. Om barnet är över sex månader kan även ibuprofen ges.

Barnet ska vara besvärsfritt och feberfritt minst ett dygn innan det går tillbaka till förskolan/skolan.

### Uppföljning

Om ditt barn har öroninflammation i det ena örat och det andra örat är friskt behövs ingen efterkontroll oavsett om barnet har fått antibiotika eller inte

Barn yngre än fyra år bör kontrolleras efter tre månader om de haft

- dubbelsidig öroninflammation, eller
- öroninflammation i ena örat och vätska bakom trumhinnan i det andra örat.

Äldre barn och vuxna med dubbelsidiga besvär rekommenderas kontroll efter tre månader endast om hörseln då fortfarande är försämrad. Tänk på att det är vanligt med nedsatt hörsel ett par veckor efter en öroninflammation.

Ta alltid ny kontakt för undersökning vid andra symtom (till exempel värk, kraftig lock- eller tryck känsla, öronflytning, balanspåverkan).

**Sök alltid läkare om du misstänker att ditt barn hör dåligt oavsett om du har märkt av någon öroninflammation eller inte.**

I dag har barnet öroninflammation i:	
Vänster öra	<input type="checkbox"/>
Höger örar	<input type="checkbox"/>
Andra örat friskt	<input type="checkbox"/>
Vätska i det andra örat	<input type="checkbox"/>
Kontroll behövs inte om allt är bra	<input type="checkbox"/>
Kontroll rekommenderas om 3 månader	<input type="checkbox"/>
Barnet har varit hos doktor .....	
Dagens datum .....	
Kontakta/beställ tid hos .....	
Tel .....	

