

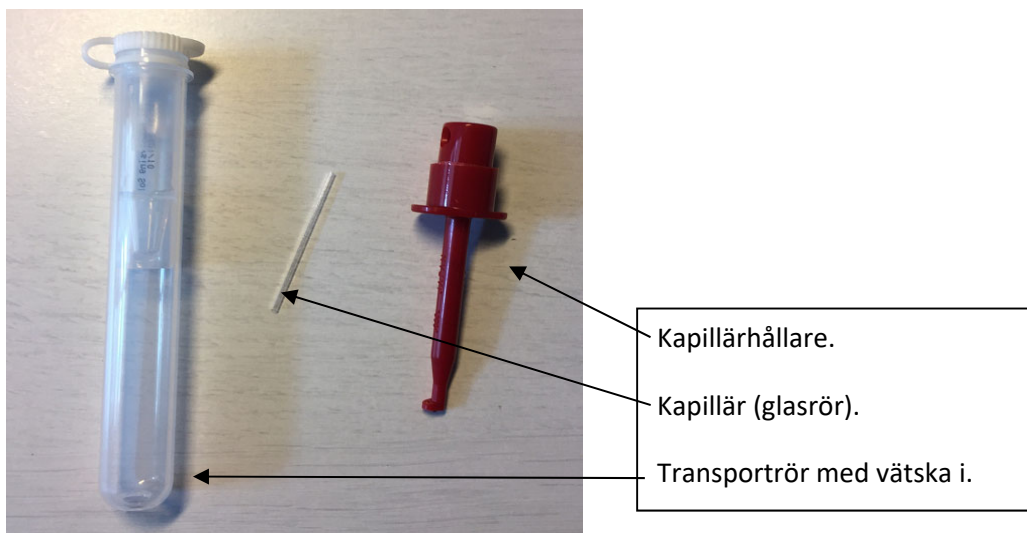
HbA1c Hemtest

OBS! Läs noga igenom instruktionen innan provtagning för att det ska bli optimal kvalitet på analysen.

Kuvertet/kuverten som du fått hem skall förvaras i kyl 4-8°C fram till användandet.

DET HÄR BEHÖVER DU

- Förfylld remiss
- Kuvert innehållande transportrör med vätska i
- Kapillärhållare
- Kapillär (du ska ha fått en burk med flera kapillärer i)
- Blodprovstagare



GÖR SÅ HÄR

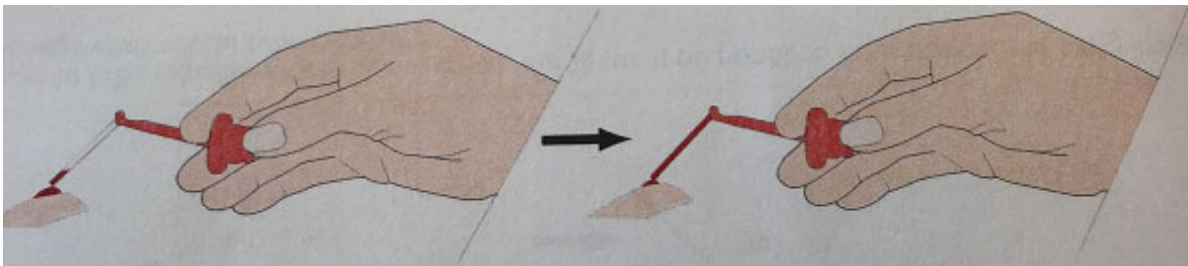
1. Kontrollera att ditt namn och personnummer är rätt ifyllt på remissen.
2. **Fyll i provtagningsdatum och tid.**
3. Provet skall tas **måndag, tisdag eller onsdag** men **aldrig inför helgdagar!**
4. Kuvertet ska stoppas i brevlåda **samma dag** som provet är taget, innan brevlådan töms. **OBS! De flesta brevlådor töms redan kl 09.00.**
5. Placera något mjukt på bordet framför dig, t.ex. en handduk, för att undvika att den lilla kapillären rullar ned på golvet.
6. Tvätta händerna.
7. Ta ut det stora röret ur kuvertet och placera detta på bordet **utan att öppna korken.**

8. **Kontrollera att det stora röret är märkt med ditt namn och personnummer.**
9. Ta ut en av de små kapillärerna.

10. Fäst kapillären i den röda hållaren.
OBS! Viktigt att inte tappa detta på golvet.



11. Lägg ifrån dig hållaren med kapillären på bordet.
12. Stick dig med din blodprovstagare så att det kommer ut en stor droppe blod.
13. Ta upp hållaren med kapillären och håll ena änden av kapillären horisontellt (ej uppifrån) mot droppen så att den fylls helt med blod.

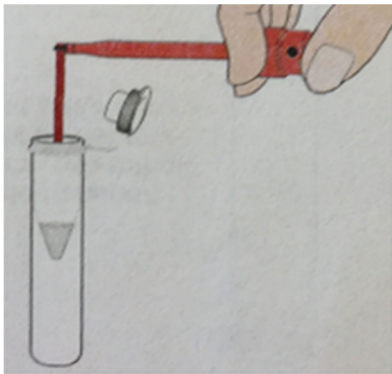


OBS! Torka inte bort överskottsblod på kapillären och lägg inte ifrån dig den!

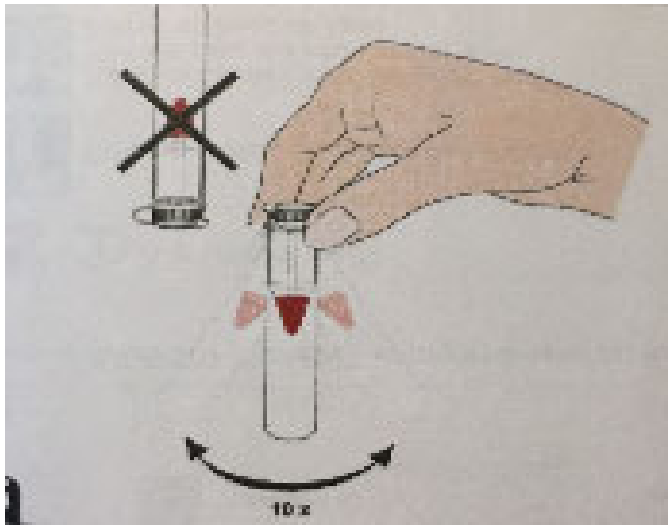
14. Ta upp det stora röret med vätska och öppna korken med tummen på den lediga handen. **OBS! Ställ inte ifrån dig röret så att det kan välta.**



15. Stoppa ner kapillären i vätskan genom att trycka på knappen på hållaren.



16. **Stäng locket ordentligt** och blanda 10 gånger enligt bild nedan så att allt blod går ut i vätskan. Kapillären skall ligga kvar i transportröret. **OBS! Håll inte röret upp och ned så att blodet kan fastna i korken.** Det är normalt att det finns en ljusröd vätskepelare kvar i kapillären då detta är hemolyserat blod (blodkropparna har gått sönder).



17. **Spara den röda hållaren för kapillären till nästa provtagning.**
18. Stoppa röret och ifylld remiss i kuvertet. Dra bort pappersremsan och förslut.
OBS! Inga frimärken behövs.
19. Posta samma dag som provet är taget, innan brevlådan töms. **OBS! De flesta brevlådor töms redan kl 09.00.**