

## راهنمای بیمار

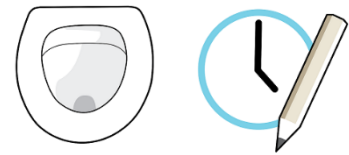
### جمع آوری ادرار روزانه (24 ساعتی)

#### به این وسایل ضرورت دارید

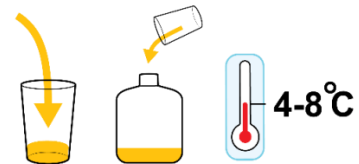
ظرف ادراری که ارائه‌دهنده خدمات درمانی به شما تحویل داده است، و ظرف تمیز، مانند گلاس یا فنجان پلاستیکی. اگر به طور تصادفی و بدون سمپل گیری به تشناب بروید، پروسه سمپل گیری باید از ابتدا آغاز شود.

#### چطور انجام دهیم

قبل از سمپل گیری داخل تشناب ادرار کنید و زمان آن را یادداشت نمایید.



نوبت بعدی که نیازمند تشناب می‌شوید: داخل ظرفی تمیز مانند گلاس یا فنجان پلاستیکی ادرار کنید. سپس ادرار را داخل ظرف پلاستیکی بریزید و آن را در مکان خنکی نگه دارید.



روز بعد یک نوبت دیگر در همان زمان شروع ادرار کنید (ساعت بعد 24). بدین ترتیب پروسه سمپل گیری خاتمه می‌یابد. ظرف را تا زمان تحویل دادن در مکان خنکی نگه دارید.



برچسب شناسایی-دار یا برچسب حاوی نمبر آی دی و نام خود را روی ظرف پلاستیکی بچسبانید.



ظرف پلاستیکی و معرفی‌نامه را به کلینیک یا لابراتوار مشخص شده تحویل دهید. کارت شناسایی معتبر به همراه بیاورید.

