

Dygnssamling (24 tim) av urin

DET HÄR BEHÖVER DU

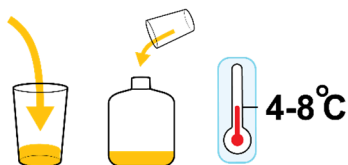
Urindunken som du har fått av din vårdgivare och ett oanvänt kärl t ex ett glas eller en plastmugg.

Om du av misstag skulle råka gå på toaletten utan att samla måste urinsamlingen göras om från början.

GÖR SÅ HÄR



Kissa i toaletten **innan** du startar urinsamlingen och anteckna klockslaget.



Nästa gång du behöver gå på toaletten: Kissa i ett oanvänt kärl t ex ett glas eller en plastmugg. Häll därefter ner urinen i plastdunken som förvaras svalt under samlingen.



Kissa en sista gång nästa dag vid samma klockslag som du startade (24 timmar senare). Avsluta sedan urinsamlingen. Förvara dunken svalt fram till inlämningen.



Sätt på streckkodsetikett alternativt etikett med ditt personnummer och namn på plastdunken.



Lämna plastdunk och remiss till din vårdgivare eller till din vårdcentral. Ta med giltig legitimation.