

دستور العمل برای مریضان

معاینه ادرار – تست گیر و لوله خلا

شما این را ضرورت دارید

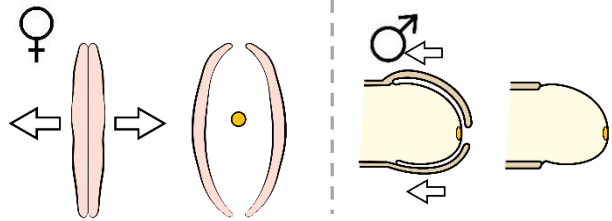
تست گیر و لوله که از داکتر معالج خود دریافت می کنید.

اینطور انجام دهید:

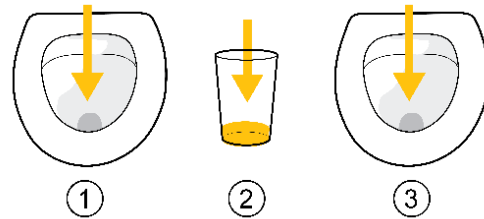
نباید 4 ساعت پیش از گرفتن معاینه ادرار کرده باشید.



هنگام گرفتن معاینه:
زنان: لیچه های قسمت خارجی آلت تناسلی را از هم دور نگهدارید.
 اگر خون ریزی و یا ترشح دارید، یک تامپون را در مجرای آلت تناسلی تان پیش از معاینه بگذارید.
مردان: پوست ختنه گاه را عقب بکشید.



- (1) سرپوش تست گیر را دور کنید.
- (2) اول کمی در توالت ادرار کنید.
- (3) تست گیر را داخل گرفته و تا نصف در آن ادرار کنید.
- (4) باقی مانده ادرار تان را در توالت کنید.
- (5) سرپوش تست گیر را بسته کنید.



تست گیر را با نوشتن، نام، نمره شناسایی، تاریخ گرفتن معاینه و ساعت اخذ آن نشانی کنید. برچسب که از داکتر معالج خود دریافت کردید استفاده کنید.



تست گیر را در یخچال و یا پلاستیک حاوی یخ نگهداری کنید.



تست گیر را در یک پلاستیک که دارای یخ باشد انتقال دهید.
 کارت شناسایی معتبر تان را با خود داشته باشید.

