

**Butikskedjor/Matkassar:**

<a href="http://citygross.se">citygross.se</a>	City Gross Receipt Matkasse
<a href="http://coop.se">coop.se</a>	Kooperativa Förbundet Receipt Matkasse
<a href="http://ica.se">ica.se</a>	ICA Receipt Matkasse
<a href="http://linasmatkasse.se">linasmatkasse.se</a>	Matkasse
<a href="http://middagsfrid.se">middagsfrid.se</a>	Matkasse

**Appar:**

<a href="http://diabetesappar.se">diabetesappar.se</a>	Förteckning över mobilappar att använda vid diabetes
--	---

**BRA MAT****Internetadresser**

– inom området mat och hälsa

Det finns mycket information om mat och hälsa idag på Internet. Utbudet är enormt – men allt är inte tillförlitligt och granskat. I denna broschyr har vi samlat några adresser där du kan hitta tillförlitlig och saklig information inom området. Till många av sidorna finns applikationer (appar) för mobiltelefoner.

**Svenska myndigheter:**

<a href="http://folkhalsomyndigheten.se">folkhalsomyndigheten.se</a>	Folkhälsomyndigheten
<a href="http://konsumentverket.se">konsumentverket.se</a>	Konsumentverket
<a href="http://livsmedelsverket.se">livsmedelsverket.se</a>	Livsmedelsverket Sveriges expert- och centrala kontrollmyndighet på livsmedelsområdet. Finns bl a -Livsmedelsdatabas med näringsinnehåll -Matvanekollen (Matdagbok eller Snabbtest)
<a href="http://socialstyrelsen.se">socialstyrelsen.se</a>	Socialstyrelsen

**Fråga dietister:**

<a href="http://fragadietisten.se">fragadietisten.se</a>	Dietister och nutritionister svarar på allmänna frågor om kost och hälsa
--	--

**Informationsföretag:**

<a href="http://mjolk.se">mjolk.se</a>	Fakta - mjölkprodukter
<a href="http://svenskaagg.se">svenskaagg.se</a>	Fakta och matrecept - ägg
<a href="http://svenskfagel.se">svenskfagel.se</a>	Fakta och matrecept - fågel
<a href="http://sjomatsframjandet.se">sjomatsframjandet.se</a>	Fakta och matrecept - fisk och skaldjur
<a href="http://svenskkott.se">svenskkott.se</a>	Fakta och matrecept - kött

**Patientföreningar:**

<a href="http://diabetes.se">diabetes.se</a>	Svenska diabetesförbundet
<a href="http://hjärt-lung.se">hjärt-lung.se</a>	Riksförbundet HjärtLung
<a href="http://celiaki.se">celiaki.se</a>	Svenska celiakiförbundet

**Övrigt:**

<a href="http://1177.se">1177.se</a>	Vårdguiden
<a href="http://1177.se/skane">1177.se/skane</a> > Liv o hälsa > Äta för att må bra	Kostråd av Skånes primärvårdsdietister m fl
<a href="http://alltommat.se">alltommat.se</a>	Recept

<a href="http://axa.se/Axa-Sports-Club">axa.se/Axa-Sports-Club</a>	Information om mat för de som motionerar eller tävlingsidrottar
<a href="http://kokboken.ikv.uu.se.se">kokboken.ikv.uu.se.se</a>	Hemmets kokbok Recept och matskola
<a href="http://hungrig.nu">hungrig.nu</a>	Hushållningssällskapet Tips och recept till barnfamiljer
<a href="http://kostatelj.se">kostatelj.se</a>	Pedagogiskt i bildform Kolhydratkoll och kalorikoll
<a href="http://kostdata.se">kostdata.se</a>	Här kan man göra näringsberäkningar. Dietist Net Free (gratis): Visar endast energi (kcal) och kolhydrater
<a href="http://nutritionsfakta.se">nutritionsfakta.se</a>	Kunskapsportal om mat och hälsa och drivs av Swedish Nutrition Foundation
<a href="http://radron.se">radron.se</a>	Råd&Rön
<a href="http://undertian.com">undertian.com</a>	Billiga vegetariska veckomenyer
<a href="http://vardgivare.skane.se">vardgivare.skane.se</a> > Vårdriktlinjer > Endokrina sjukdomar > Dokument och länkar > Patientinformation	Kostråd utarbetat av dietister i Region Skåne
<a href="http://tasteline.com">tasteline.com</a>	Recept
<a href="http://zeta.nu">zeta.nu</a>	Recept med bl a baljväxter