

Har Du fått sämre minne?

Alla kan vi vara lite glömska ibland men ju äldre vi blir desto större är risken att drabbas av demenssjukdom. Försämrat minne kan även bero på flera andra orsaker, t ex vitaminbrist och stress. Om Du upplever minnesbesvär som varat 6 månader eller mer bör Du svara på frågorna i testet nedan.

1. Har du fått tilltagande minnessvårigheter? JA NEJ
2. Har du fått svårare att läsa, räkna eller svårt för att uttrycka dig? JA NEJ
3. Har du fått svårt att koncentrera dig? JA NEJ
4. Har du fått svårt att hitta i din omgivning eller inomhus? JA NEJ
5. Har du fått svårare att klara av praktiska sysslor i hemmet, såsom att laga mat, tvätta, koka kaffe eller hålla reda på dina mediciner? JA NEJ
6. Har du fallit oftare än tidigare? JA NEJ
7. Upplever Du att Din personlighet har förändrats, t ex blir oftare arg eller svårt att ta nya initiativ? JA NEJ

Om du svarat **JA** på **2 eller fler** frågor lämnar Du in detta formulär i receptionen/kontakter Din vårdcentral. Du kommer sedan att bli kontaktad av en minnessköterska.

Namn: _____

Datum: _____

Personnr: _____

Tfn nr: _____

För att kunna ta reda på vad Dina minnesbesvär beror på kommer Du att få genomgå en del undersökningar och minnestester. Vid första besöket kommer Ni även att ha ett längre samtal kring Dina besvär och det är då önskvärt (men inget måste) att någon anhörig följer med.