



Du kan göra mycket för din hälsa

Din hälsa är viktig. Du som fyller 40 eller 50 år får erbjudande om hälsosamtal på din vårdcentral.

Hur tänker du kring din hälsa? Vi vill hjälpa dig att göra medvetna val. Du kan ligga steget före flera vanliga sjukdomar genom hälsosamma vanor.

Tacka ja till erbjudandet om hälsosamtal från din vårdcentral!



Scanna QR-koden med din mobil för att komma direkt till "Hälsosamtal i Skåne" på 1177.se.