

محادثات صحية للبالغين 40 سنة من العمر في سكونه!



1177



محادثات صحية للبالغين 40 سنة من العمر في سكونه!



1177



# قبول المحادثة الصحية في مركز الصحي

4. ستجرى المحادثة الصحية مع استشاري مدرب. أثناء الزيارة، يتم قياس ضغط الدم والوزن والطول ومحيط الخصر. ستحصل على منحني الصحة الشخصية التي يمكنكأخذها معك إلى المنزل.
5. تختار بنفسك ما إذا كنت تريد الحصول على المشورة والدعم لإجراء تغييرات أم لا.

إذا وافقت على إجراء المحادثة الصحية، يمكنك المساعدة في أبحاث الصحة العامة من خلال المشاركة في مشروع بحث. ستحصل على المزيد من المعلومات حول مشروع البحثسوية مع أسئلة المحادثة الصحية الخاصة بك.

امسح رمز الاستجابة السريعة للحصول على مزيد من المعلومات حول المحادثة الصحية على الموقع الإلكتروني [1177.se](http://1177.se).



يتم تسجيل بياناتك من المحادثة الصحية في سجل الجودة الخاص بالمحادثات الصحية في مقاطعة سكونه، يتم تنظيم كيفية استخدام البيانات الموجودة في السجل بموجب قانون بيانات المرضى (PDL)، الفصل 7. يمكنك الوصول إلى المعلومات التي يتم الاحتفاظ بها عنك، يمكنك أيضًا رفض تسجيل بياناتك وطلب حذف البيانات المحفوظة بالفعل. منطقة سكونه هي المسؤولة عن البيانات الشخصية.

هل تريد معرفة المزید؟ تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو اقرأ المزيد عن سجلات الجودة الوطنية على [1177.se](http://1177.se)

إذا وافقت على إجراء المحادثة الصحية، يمكنك المساعدة في أبحاث الصحة العامة من خلال المشاركة في مشروع بحث. ستحصل على المزيد من المعلومات حول مشروع البحثسوية مع أسئلة المحادثة الصحية الخاصة بك.

امسح رمز الاستجابة السريعة للحصول على مزيد من المعلومات حول المحادثة الصحية على الموقع الإلكتروني [1177.se](http://1177.se).



يتم تسجيل بياناتك من المحادثة الصحية في سجل الجودة الخاص بالمحادثات الصحية في مقاطعة سكونه، يتم تنظيم كيفية استخدام البيانات الموجودة في السجل بموجب قانون بيانات المرضى (PDL)، الفصل 7. يمكنك الوصول إلى المعلومات التي يتم الاحتفاظ بها عنك، يمكنك أيضًا رفض تسجيل بياناتك وطلب حذف البيانات المحفوظة بالفعل. منطقة سكونه هي المسؤولة عن البيانات الشخصية.

هل تريد معرفة المزید؟ تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو اقرأ المزيد عن سجلات الجودة الوطنية على [1177.se](http://1177.se)

صحتك مهمة. يمكنك تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية من خلال ممارسة التمارين الرياضية بانتظام وتناول الطعام الصحي والامتناع عن التدخين والحرص على تناول الكحوليات. قبل محادثتك الصحية.

## من يبلغون 40 سنة من العمر

- المحادثة الصحية مجانية وتستغرق حوالي ساعة.
- قد تكون المحادثة الصحية مفيدة سواء كنت تشعر بذلك في كامل صحتك أو تعاني من مرض ما.
- خلال جلسة المحادثة، سيتم تقديم المشورة والدعم لك حسب ما يتاسب مع وضعك الحياتي. يمكن للتغيرات الصغيرة أن تحدث فرقاً كبيراً.
- يمكنك اختيار إجراء المحادثة الصحية شخصياً أو من خلال مكالمة فيديو.

## كيف تسير الأمور

1. سيتصل بك مركز الصحي لتحديد موعد يناسبك. يرجى تسجيل الدخول إلى 1177 للتحقق من صحة رقم هاتفك.
2. بمجرد قبولك للمحادثة الصحية، سيتم سؤالك عن صحتك عبر رسالة مخصصة عند تسجيل الدخول إلى [1177.se](http://1177.se).
3. عليك تقديم عينات الدم في المركز الصحي قبل أسبوع واحد على الأقل من محادثتك الصحية.

# قبول المحادثة الصحية في مركز الصحي

4. ستجرى المحادثة الصحية مع استشاري مدرب. أثناء الزيارة، يتم قياس ضغط الدم والوزن والطول ومحيط الخصر. ستحصل على منحني الصحة الشخصية التي يمكنكأخذها معك إلى المنزل.
5. تختار بنفسك ما إذا كنت تريد الحصول على المشورة والدعم لإجراء تغييرات أم لا.

إذا وافقت على إجراء المحادثة الصحية، يمكنك المساعدة في أبحاث الصحة العامة من خلال المشاركة في مشروع بحث. ستحصل على المزيد من المعلومات حول مشروع البحثسوية مع أسئلة المحادثة الصحية الخاصة بك.

امسح رمز الاستجابة السريعة للحصول على مزيد من المعلومات حول المحادثة الصحية على الموقع الإلكتروني [1177.se](http://1177.se).



يتم تسجيل بياناتك من المحادثة الصحية في سجل الجودة الخاص بالمحادثات الصحية في مقاطعة سكونه، يتم تنظيم كيفية استخدام البيانات الموجودة في السجل بموجب قانون بيانات المرضى (PDL)، الفصل 7. يمكنك الوصول إلى المعلومات التي يتم الاحتفاظ بها عنك، يمكنك أيضًا رفض تسجيل بياناتك وطلب حذف البيانات المحفوظة بالفعل. منطقة سكونه هي المسؤولة عن البيانات الشخصية.

هل تريد معرفة المزید؟ تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو اقرأ المزيد عن سجلات الجودة الوطنية على [1177.se](http://1177.se)

صحتك مهمة. يمكنك تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية من خلال ممارسة التمارين الرياضية بانتظام وتناول الطعام الصحي والامتناع عن التدخين والحرص على تناول الكحوليات. قبل محادثتك الصحية.

## من يبلغون 40 سنة من العمر

- المحادثة الصحية مجانية وتستغرق حوالي ساعة.
- قد تكون المحادثة الصحية مفيدة سواء كنت تشعر بذلك في كامل صحتك أو تعاني من مرض ما.
- خلال جلسة المحادثة، سيتم تقديم المشورة والدعم لك حسب ما يتاسب مع وضعك الحياتي. يمكن للتغيرات الصغيرة أن تحدث فرقاً كبيراً.
- يمكنك اختيار إجراء المحادثة الصحية شخصياً أو من خلال مكالمة فيديو.

## كيف تسير الأمور

1. سيتصل بك مركز الصحي لتحديد موعد يناسبك. يرجى تسجيل الدخول إلى 1177 للتحقق من صحة رقم هاتفك.
2. بمجرد قبولك للمحادثة الصحية، سيتم سؤالك عن صحتك عبر رسالة مخصصة عند تسجيل الدخول إلى [1177.se](http://1177.se).
3. عليك تقديم عينات الدم في المركز الصحي قبل أسبوع واحد على الأقل من محادثتك الصحية.