

مشاوره صحتی برای اشخاص 50 ساله در اسکونه



1177



مشاوره صحتی برای اشخاص 50 ساله در اسکونه



1177



به مشاوره های صحت که از طرف کلینک شما ارایه میگردد، بلی بگویند.

صحت شما مهم است. با ورزش منظم، تغذیه مفید، دوری از تنباکو و دقت در مصرف الکل، می‌توانید خطر مریضی‌های قلبی و عروقی را کاهش دهید. به مشاوره های صحت که دریافت میکنید، بلی بگویند.

برای کسانی که 50 ساله هستند.

- مشاوره صحتی هیچ نوع مصرف ندارد و تقریباً یک ساعت را در بر میگیرد.
- مشاوره صحتی می‌تواند مفید باشد بدون در نظر داشت اینکه شما یک مریضی داشته باشید یا خود را کاملاً صحت احساس کنید.
- در طول مکالمه، به شما مشاوره و پشتیبانی ارائه می‌شود که مطابق وضعیت زندگی شما باشد. تغییرات کوچک می‌توانند تفاوت بزرگی ایجاد کنند.
- شما می‌توانید انتخاب کنید که مشاوره صحتی را حضوری یا از طریق تماس ویدیویی انجام دهید.

به این شکل صورت میگیرد

- کلینیک شما به شما زنگ میزند تا یک وقت ملاقات را که برای شما مناسب باشد، تعیین میکند. به صفحه اینترنتی 1177 وارد شوید و اطمینان حاصل کنید که نمبر تلفون شما درست باشد.
- وقتی به مشاوره صحتی جواب مثبت دادید سوالاتی در مورد صحت تان از طریق پیام شخصی هنگام ورود به صفحه اینترنتی 1177.se دریافت خواهید کرد.
- شما باید حداقل یک هفته قبل از مشاوره صحتی خود، تست خون را در کلینیک خود انجام دهید.

4. شما مشاوره صحتی را با یک مشاور آموزش‌دیده خواهید داشت. در جریان ملاقات، فشار خون، وزن، قد و دور کمر شما اندازه‌گیری می‌شود. شما یک گراف صحتی شخصی را با خود به خانه می‌برید.

5. شما خودتان تصمیم می‌گیرید که آیا به مشاوره و پشتیبانی برای تغییر ضرورت دارید یا نه.

کسانی که به مشاوره صحتی جواب مثبت می‌دهند، می‌توانند با شرکت در یک پروژه تحقیقاتی، به تحقیقات در مورد صحت عمومی کمک کنند. اطلاعات بیشتر در مورد پروژه تحقیقاتی همراه با سوالاتی که مربوط به مشاوره صحتی شما می‌شود، دریافت خواهید کرد.



کود QR را برای دریافت معلومات بیشتر در مورد مشاوره صحتی در 1177.se اسکن کنید.

اطلاعاتی را که شما در جریان مشاوره صحتی ارایه میکنید در راجستر کیفیت مشاوره های صحتی منطقه اسکونه ثبت می‌شود. چگونگی استفاده از داده های موجود در رجیستری توسط قانون داده های بیمار (PDL)، فصل 7 تنظیم می‌شود. شما می‌توانید از اطلاعات موجود در مورد خود استفاده کنید. شما می‌توانید بگویند که اطلاعات شما ثبت نشود و همچنین می‌توانید درخواست کنید که اطلاعات قبلاً ثبت شده شما حذف شوند. معلومات شخصی را منطقه اسکونه اداره می‌کند.

آیا می‌خواهید بیشتر بدانید؟ با ارائه‌دهنده خدمات صحتی خود صحبت کنید یا در صفحه 1177.se در مورد راجستر ملی کیفیت بیشتر بخوانید.

به مشاوره های صحت که از طرف کلینک شما ارایه میگردد، بلی بگویند.

صحت شما مهم است. با ورزش منظم، تغذیه مفید، دوری از تنباکو و دقت در مصرف الکل، می‌توانید خطر مریضی‌های قلبی و عروقی را کاهش دهید. به مشاوره های صحت که دریافت میکنید، بلی بگویند.

برای کسانی که 50 ساله هستند.

- مشاوره صحتی هیچ نوع مصرف ندارد و تقریباً یک ساعت را در بر میگیرد.
- مشاوره صحتی می‌تواند مفید باشد بدون در نظر داشت اینکه شما یک مریضی داشته باشید یا خود را کاملاً صحت احساس کنید.
- در طول مکالمه، به شما مشاوره و پشتیبانی ارائه می‌شود که مطابق وضعیت زندگی شما باشد. تغییرات کوچک می‌توانند تفاوت بزرگی ایجاد کنند.
- شما می‌توانید انتخاب کنید که مشاوره صحتی را حضوری یا از طریق تماس ویدیویی انجام دهید.

به این شکل صورت میگیرد

- کلینیک شما به شما زنگ میزند تا یک وقت ملاقات را که برای شما مناسب باشد، تعیین میکند. به صفحه اینترنتی 1177 وارد شوید و اطمینان حاصل کنید که نمبر تلفون شما درست باشد.
- وقتی به مشاوره صحتی جواب مثبت دادید سوالاتی در مورد صحت تان از طریق پیام شخصی هنگام ورود به صفحه اینترنتی 1177.se دریافت خواهید کرد.
- شما باید حداقل یک هفته قبل از مشاوره صحتی خود، تست خون را در کلینیک خود انجام دهید.

4. شما مشاوره صحتی را با یک مشاور آموزش‌دیده خواهید داشت. در جریان ملاقات، فشار خون، وزن، قد و دور کمر شما اندازه‌گیری می‌شود. شما یک گراف صحتی شخصی را با خود به خانه می‌برید.

5. شما خودتان تصمیم می‌گیرید که آیا به مشاوره و پشتیبانی برای تغییر ضرورت دارید یا نه.

کسانی که به مشاوره صحتی جواب مثبت می‌دهند، می‌توانند با شرکت در یک پروژه تحقیقاتی، به تحقیقات در مورد صحت عمومی کمک کنند. اطلاعات بیشتر در مورد پروژه تحقیقاتی همراه با سوالاتی که مربوط به مشاوره صحتی شما می‌شود، دریافت خواهید کرد.



کود QR را برای دریافت معلومات بیشتر در مورد مشاوره صحتی در 1177.se اسکن کنید.

اطلاعاتی را که شما در جریان مشاوره صحتی ارایه میکنید در راجستر کیفیت مشاوره های صحتی منطقه اسکونه ثبت می‌شود. چگونگی استفاده از داده های موجود در رجیستری توسط قانون داده های بیمار (PDL)، فصل 7 تنظیم می‌شود. شما می‌توانید از اطلاعات موجود در مورد خود استفاده کنید. شما می‌توانید بگویند که اطلاعات شما ثبت نشود و همچنین می‌توانید درخواست کنید که اطلاعات قبلاً ثبت شده شما حذف شوند. معلومات شخصی را منطقه اسکونه اداره می‌کند.

آیا می‌خواهید بیشتر بدانید؟ با ارائه‌دهنده خدمات صحتی خود صحبت کنید یا در صفحه 1177.se در مورد راجستر ملی کیفیت بیشتر بخوانید.