

محادثات صحية للبالغين 50 سنة من العمر في سكونه!



1177



محادثات صحية للبالغين 50 سنة من العمر في سكونه!



1177



قبول المحادثة الصحية في مركزك الصحي

صحتك مهمة. يمكنك تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية من خلال ممارسة التمارين الرياضية بانتظام وتناول الطعام الصحي والامتناع عن التدخين والحرص على تناول الكحوليات. اقبل محادثتك الصحية.

لمن يبلغون 50 سنة من العمر

- المحادثة الصحية مجانية وتستغرق حوالي ساعة.
- قد تكون المحادثة الصحية مفيدة سواء كنت تشعر بأنك في كامل صحتك أو تعاني من مرض ما.
- خلال جلسة المحادثة، سيتم تقديم المشورة والدعم لك حسب ما يتناسب مع وضعك الحياتي. يمكن للتغييرات الصغيرة أن تحدث فرقاً كبيراً.
- يمكنك اختيار إجراء المحادثة الصحية شخصياً أو من خلال مكالمة فيديو.

كيف تسير الأمور

- سيتم الاتصال بك من مركزك الصحي لتحديد موعد يناسبك. يرجى تسجيل الدخول إلى 1177 للتحقق من صحة رقم هاتفك.
- بمجرد قبولك للمحادثة الصحية، سيتم سؤالك عن صحتك عبر رسالة مخصصة عند تسجيل الدخول إلى 1177.se.
- عليك تقديم عينات الدم في المركز الصحي قبل أسبوع واحد على الأقل من محادثتك الصحية.

قبول المحادثة الصحية في مركزك الصحي

صحتك مهمة. يمكنك تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية من خلال ممارسة التمارين الرياضية بانتظام وتناول الطعام الصحي والامتناع عن التدخين والحرص على تناول الكحوليات. اقبل محادثتك الصحية.

لمن يبلغون 50 سنة من العمر

- المحادثة الصحية مجانية وتستغرق حوالي ساعة.
- قد تكون المحادثة الصحية مفيدة سواء كنت تشعر بأنك في كامل صحتك أو تعاني من مرض ما.
- خلال جلسة المحادثة، سيتم تقديم المشورة والدعم لك حسب ما يتناسب مع وضعك الحياتي. يمكن للتغييرات الصغيرة أن تحدث فرقاً كبيراً.
- يمكنك اختيار إجراء المحادثة الصحية شخصياً أو من خلال مكالمة فيديو.

كيف تسير الأمور

- سيتم الاتصال بك من مركزك الصحي لتحديد موعد يناسبك. يرجى تسجيل الدخول إلى 1177 للتحقق من صحة رقم هاتفك.
- بمجرد قبولك للمحادثة الصحية، سيتم سؤالك عن صحتك عبر رسالة مخصصة عند تسجيل الدخول إلى 1177.se.
- عليك تقديم عينات الدم في المركز الصحي قبل أسبوع واحد على الأقل من محادثتك الصحية.

4. ستجري المحادثة الصحية مع استشاري مدرب. أثناء الزيارة، يتم قياس ضغط الدم والوزن والطول ومحيط الخصر. ستحصل على منحنى الصحة الشخصية التي يمكنك أخذها معك إلى المنزل.

5. تختار بنفسك ما إذا كنت تريد الحصول على المشورة والدعم لإجراء تغييرات أم لا.

إذا وافقت على إجراء المحادثة الصحية، يمكنك المساهمة في أبحاث الصحة العامة من خلال المشاركة في مشروع بحث. ستحصل على المزيد من المعلومات حول مشروع البحث سوية مع أسئلة المحادثة الصحية الخاصة بك.



امسح رمز الاستجابة السريعة للحصول على مزيد من المعلومات حول المحادثة الصحية على الموقع الإلكتروني 1177.se.

يتم تسجيل بياناتك من المحادثة الصحية في سجل الجودة الخاص بالمحادثات الصحية في مقاطعة سكونه. يتم تنظيم كيفية استخدام البيانات الموجودة في السجل بموجب قانون بيانات المرضى (PDL)، الفصل 7. يمكنك الوصول إلى المعلومات التي يتم الاحتفاظ بها عنك. يمكنك أيضاً رفض تسجيل بياناتك وطلب حذف البيانات المحفوظة بالفعل. منطقة سكونه هي المسؤولة عن البيانات الشخصية. هل تريد معرفة المزيد؟ تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو اقرأ المزيد عن سجلات الجودة الوطنية على 1177.se

4. ستجري المحادثة الصحية مع استشاري مدرب. أثناء الزيارة، يتم قياس ضغط الدم والوزن والطول ومحيط الخصر. ستحصل على منحنى الصحة الشخصية التي يمكنك أخذها معك إلى المنزل.

5. تختار بنفسك ما إذا كنت تريد الحصول على المشورة والدعم لإجراء تغييرات أم لا.

إذا وافقت على إجراء المحادثة الصحية، يمكنك المساهمة في أبحاث الصحة العامة من خلال المشاركة في مشروع بحث. ستحصل على المزيد من المعلومات حول مشروع البحث سوية مع أسئلة المحادثة الصحية الخاصة بك.



امسح رمز الاستجابة السريعة للحصول على مزيد من المعلومات حول المحادثة الصحية على الموقع الإلكتروني 1177.se.

يتم تسجيل بياناتك من المحادثة الصحية في سجل الجودة الخاص بالمحادثات الصحية في مقاطعة سكونه. يتم تنظيم كيفية استخدام البيانات الموجودة في السجل بموجب قانون بيانات المرضى (PDL)، الفصل 7. يمكنك الوصول إلى المعلومات التي يتم الاحتفاظ بها عنك. يمكنك أيضاً رفض تسجيل بياناتك وطلب حذف البيانات المحفوظة بالفعل. منطقة سكونه هي المسؤولة عن البيانات الشخصية. هل تريد معرفة المزيد؟ تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو اقرأ المزيد عن سجلات الجودة الوطنية على 1177.se