



## متابعة مرض سكري الحمل من خلال الرعاية المتخصصة

لقد خضعت لتوكّ لاختبار تحمل الجلوكوز الفموي في قسم الأمومة. وكان مستوى الجلوكوز (السكر) أعلى من الطبيعي، مما يعني أنك تعانين من مرض سكري حمل في مرحلة متقدمة. ونظراً لأن مستويات الجلوكوز العالية يمكن أن تؤثر في صحتك وصحة جنينك، فمن المهم أن يتم علاج هذه الحالة المرضية. سيتم منحك الآن إحالة من المستشفى للخضوع للمزيد من التقييم والعلاج.

في عام 2015، أوصى المجلس الوطني السويدي للصحة (Swedish National Board of Health) بعبثات جلوكوز (أدنى) جديدة لتشخيص مرض سكري الحمل. وتستند التوصية إلى أخذ عينة دم وريدي (باستخدام قنطار رقيق عند موضع انحناء الذراع عند المرفق) بدلاً من أخذ عينة دم شعيري (وخز الإصبع)، والذي يعد أقل موثوقية. وسويدي تطبيق العبثات الجديدة إلى زيادة في عدد السيدات اللواتي سيتم تشخيصهن بمرض سكري الحمل، ولكن الآثار المترتبة على الصحة ليست واضحة بعد. وقبل أي تطبيق رسمي للعبثات الجديدة، سيتم تقييم التأثيرات على صحة الأم وطفلها على صعيد وطني، اعتباراً من سبتمبر 2017.

في Skåne، ستشترك مستشفيات Lund و Malmö في عملية التقييم. إذا تمت إحالتك إلى أي من هذه المستشفيات، فستخضعين لاختبار تحمل جلوكوز فموي جديد عن طريق أخذ عينة دم وريدي لتأكيد تشخيص الإصابة بمرض سكري الحمل، مع مزيد من المتابعة والعلاج.

الأطباء المتخصصون في

Skånes universitetssjukvård و Kunskapscentrum kvinnohälsa

كارين هالستدت (Karin Hallstedt)

كيرستين برنتورب (Kestin Berntorp)

هيلينا ستريفنز (Helena Strevens)