

Patientinformation

Till dig som har en normal graviditet: Vad händer när du når 41+0 veckor?

Rekommendationen i Sverige är att alla barn bör ha fötts före graviditetsvecka 42+0.

Om du inte har fött barn före graviditetsvecka 41+0 erbjuds du en tid på sjukhuset inom ett par dagar för bedömning och individuell vårdplanering.

På sjukhuset blir du undersökt och får prata med en barnmorska eller en läkare, som i samråd med dig tar ställning till om förlossningen ska sättas i gång eller om du kan avvakta. Ni diskuterar till exempel fördelar och nackdelar med att sätta i gång förlossningen jämfört med att avvakta spontan start av förlossningen, och metoder som kan användas för igångsättning. I bedömningen och vårdplaneringen tas hänsyn till dina önskemål och vad som är känt om dig och barnet.

Det är sannolikt att värkarna och förlossningen startar av sig själv i början av graviditetsvecka 41. Man kan öka chanserna något med en metod som kallas hinnsvepning.

Forskning visar att det kan finnas medicinska fördelar med att sätta i gång förlossningen i början av graviditetsvecka 41 genom att risken för fosterdöd är lägre än om man väntar till 42 veckor. Risken för fosterdöd är generellt låg i Sverige.

Igångsättning av förlossning

Igångsättning betyder att olika metoder används för få livmoderhalsen att mogna och att framkalla värkar, och du får hjälp med att starta din förlossning. Det är viktigt att ha tålamod och vara mentalt förberedd på att det kan ta tid, ibland flera dagar. Du kan behöva smärtlindring och hjälp med att kunna sova när du behöver vila. Det finns olika metoder att använda för att sätta i gång förlossningen och val av metod avgörs utifrån dina aktuella förutsättningar:

- Om din livmodertapp är omogen kan läkemedel (prostaglandin) eller "ballongkateter" användas för att få livmodertappen att mogna. Dessa metoder kan få livmodertappen att börja mjukna och öppna sig. Samtidigt brukar värkarbetet komma i gång.
- Ballongkateter-metoden innebär att läkaren eller barnmorskan för upp en mjuk plastslang genom slidan in i livmodern, varefter en liten ballong fylls med vätska.
- Om livmodertappen är mogen kan barnmorskan eller läkaren ta håll på fosterhinnorna, så att vattnet går. Ofta sätter då värkarbetet i gång.
I annat fall brukar man ge dropp (oxytocin) som stimulerar värkarna ytterligare.

Ibland behöver man använda flera av metoderna.

Om inte din förlossning startat spontant

Om du inte fött barn den _____ / _____ så kontaktar du

_____ på tel.nr: _____

för att få en tid för bedömning och individuell planering.

Läs mer

På 1177.se kan du läsa mer om att sätta i gång förlossningen.

Se ["Igångsättning av förlossningen – 1177"](#).

Har du frågor?

Du kan alltid vända dig till din barnmorska på barnmorskemottagningen om du har frågor.