

معلومات مُوجهة إلى المريض

إلى من لديها حمل طبيعي:

ماذا يحدث عندما يصل حملك إلى 41 + أسبوعا 0؟

التوصية في السويد هي أن جميع الأطفال يجب أن يكونوا قد ولدوا من قبل أسبوع الحمل 42 + 0.

في صورة عدم الولادة قبل أسبوع الحمل 41 + 0 ، فسيتم تحديد موعد لك في المستشفى في غضون يومين لتقييم الوضع ولتخطيط الرعاية الفردية.

سيتم فحصك في المستشفى وسيكون بإمكانك الحديث إلى قابلة أو إلى طبيب ، فهما من سيتخذ بالتشاور معك ، قرارًا بشأن مباشرة عملية الولادة أو إذا كان يمكنك الانتظار. ستناقشون ، على سبيل المثال، الجوانب الإيجابية والسلبية لمباشرة عملية الولادة مقارنة بانتظار البدء التلقائي للولادة ، والطرق التي يمكن استخدامها لمباشرة عملية الولادة. يتّم في تقييم وتخطيط الرعاية الأخذ في الاعتبار رغباتك وما هو معروف عنك وعن الطفل.

من المحتمل أن يبدأ المخاض والولادة بمفردهما في بداية الأسبوع 41 من الحمل. بالإمكان الزيادة من فرص الولادة قليلاً باستخدام طريقة تسمى اكتساح الغشاء.

تظهر الأبحاث أنه قد تكون هناك فوائد طبية عند مباشرة عملية الولادة في بداية الحمل الأسبوع 41 حيث أن خطر وفاة الجنين هي أقل مما لو انتظر المرء حتى 42 أسبوعًا. إن معدل وفيات الجنين منخفض بشكل عام في السويد.

مباشرة عملية الولادة

مباشرة عملية الولادة تعني أنه يتم استخدام طرق مختلفة لإنضاج عنق الرحم والحث على حدوث الإنقباضات وتتم مساعدتك على البدء في عملية المخاض. من المهم التحلي بالصبر والاستعداد عقليًا لأن الأمر قد يستغرق بعض الوقت ، وأحيانًا عدة أيام. قد تكونين بحاجة إلى المساعدة في تخفيف الألم و في القدرة على النوم عند شعورك بالحاجة إلى الراحة. هناك طرق مختلفة بالإمكان استخدامها لمباشرة عملية...

الولادة و يتم اختيار طريقة الولادة بناءً على معطيات حالتك الحالية:

• إذا كان عنق الرحم غير ناضج ، فيمكن استخدام الأدوية (البروستاغلاندين) أو "القسطرة البالونية" لجعل عنق الرحم ينضج. يمكن

أن تتسبب هذه الطرق في تليين عنق الرحم وانفتاحه. في نفس الوقت يبدأ المخاض عادة.

• طريقة القسطرة بالبالون تتضمن قيام الطبيب أو القابلة بإحضار أنبوب بلاستيكي طري عبر المهبل إلى الرحم ، وبعد ذلك يتم ملء بالون صغير بالسالن.

• إذا كان عنق الرحم ناضجًا ، يمكن للقابلة أو الطبيب عمل ثقب في الأغشية التي يحيط بالجنين ، بحيث يتدفق الماء. في كثير من الأحيان يبدأ المخاض.

خلاف ذلك ، عادة ما يتم إعطاء قطرات (الأوكسيتوسين) لزيادة تحفيز الانقباضات.

قد يحتاج المرء أحيانًا إلى استخدام عدة طرق.

في حالة عدم بدء مخاضك بصفة عفوية

إذا لم تتم عملية الولادة في _____ / _____ ، يرجى منك الاتصال

على رقم الهاتف _____ :

للحصول على موعد للتقييم ولتخطيط الرعاية الفردية.

قراءة المزيد

بإمكانك قراءة المزيد عن عملية مباشرة الولادة على موقع الواب 1177.se.

" شاهد عملية مباشرة الولادة – 1177 "

هل لديك أسئلة؟

بإمكانك دائمًا الاتصال بقابلتك في عيادة القابلة إذا كان لديك أي أسئلة.