



باردار هستید یا به تازگی فرزند به دنیا آورده‌اید؟ صدایتان را به گوش دیگران برسانید!

در نظرسنجی بارداری شرکت کنید

اگر باردار هستید یا به تازگی فرزند به دنیا آورده‌اید، می‌توانید در نظرسنجی بارداری شرکت کنید و به پرسش‌هایی در مورد احساس‌تان در مورد خدمات مراقبت‌های بهداشتی و سلامت خودتان در طول دوران بارداری، پس از زایمان و یک سال پس از زایمان پاسخ بدهید. هر بارداری و زایمان یک مورد منحصربه‌فرد محسوب می‌شود، بنابراین مشارکت شما برای ما حائز اهمیت است.

نظرسنجی زایمان به سه بخش جداگانه تقسیم می‌شود. تمام بخش‌ها در صفحات شخصی شما در وب‌سایت <https://www.1177.se> قابل دسترسی می‌باشند.

در سه مورد از شما خواسته می‌شود که پاسخ بدهید:

- هنگامی که در هفته ۲۵ بارداری هستید؛

- هشت هفته پس از زایمان؛ و

- هنگامی که یک سال از زایمان شما گذشته است.

می‌توانید هر سه قسمت نظرسنجی را تکمیل کنید، ولی لزومی به انجام این کار نیست.

به عنوان مثال، اگر حدود یک سال قبل فرزند به دنیا آورده‌اید، می‌توانید انتخاب

کنید که فقط آخرین بخش را تکمیل نمایید. تکمیل هر بخش حدود پنج دقیقه طول

می‌کشد، و از زمانی که پرسش‌نامه مربوطه را دریافت می‌کنید، شش هفته برای انجام این

کار فرصت خواهید داشت.

نحوه شرکت کردن :

1. به وبسایت <https://www.1177.se> مراجعه کنید.
 2. روی "Logga in" در بالای صفحه کلیک کنید.
 3. روی "Logga in" در وسط صفحه، جایی که یک نماد کلید وجود دارد، کلیک کنید.
 4. یک روش احراز هویت، مانند "Mobilt Bank-ID" را برای استفاده از احراز هویت الکترونیکی در تلفن همراه خودتان انتخاب کنید.
 5. روی "Inställningar" در زیر نام خودتان، واقع در بالای صفحه کلیک کنید
 6. مشخصات تماس خودتان را وارد کنید. انتخاب کنید که مایلید اعلان‌های مربوطه از 1177 ("Avisering från 1177 Vårdguiden") را از طریق ایمیل دریافت کنید و/یا از طریق پیام متنی دریافت نمایید. روی "Spara" در پایین صفحه کلیک کنید.
- پس از آنکه این مشخصات را وارد کردید، هر بار که بخواهید بخش جدیدی از نظرسنجی را تکمیل نمایید، پیامی دریافت خواهید کرد.

اطلاعات شخصی شما حفاظت می‌شوند

شرکت در این نظرسنجی اختیاری است، و امکان مرتبط نمودن هیچیک از پاسخ‌ها به شخص شما وجود ندارد. نتایج انبوه به‌دست آمده از نظرسنجی بارداری، به عنوان مبنایی برای بهبود خدمات مراقبت‌های بهداشتی مورد استفاده قرار خواهند گرفت.

چنانچه با مشکلات پزشکی روبرو هستید یا در طول دوران بارداری یا پس از زایمان به حمایت نیاز دارید، لطفاً با ما یا مرکز پزشکی تماس بگیرید.

از شرکت شما سپاسگزاریم.