



# ¿Embarazada o acabas de dar a luz? ¡Haz que se escuche tu voz!

## PARTICIPA EN LA ENCUESTA DE EMBARAZO

Si estás embarazada o acabas de dar a luz tienes la oportunidad de participar en la Encuesta de Embarazo y responder preguntas de lo que piensas sobre la atención y tu propia salud durante el embarazo, después del parto y un año después. Cada embarazo y parto es único, por eso es importante que tú participes.



La Encuesta de Embarazo se divide en tres partes. Cada una de las partes las puedes encontrar en tu perfil personal en la web <https://www.1177.se>.

Se realizará en tres ocasiones diferentes:

- ▶ Cuando estás en la semana 25 de embarazo
- ▶ Ocho semanas después de dar a luz.
- ▶ Después de un año de haber dado a luz.

Puedes rellenar el cuestionario en las tres ocasiones, pero no es obligatorio. Por ejemplo, si diste a luz aproximadamente hace un año atrás, puedes optar por solo rellenar la última parte. Cada parte toma unos cinco minutos en responder y desde que recibiste la encuesta tienes seis semanas para responder.

#### Así haces para participar:

1. Entra en el sitio web <https://www.1177.se>.
2. Haz clic en "Logga in", en la parte superior de la página.
3. Haz clic en "Logga in" en la mitad de la página con el símbolo de una llave.
4. Elige la manera de identificarte, por ejemplo "Mobilt Bank-ID" que tienes registrado en tu teléfono móvil.
5. Haz clic en "Inställningar" bajo tu nombre en la parte superior de la página.
6. Escribe tus datos de contacto. Elige recibir "Avisering från 1177 Vårdguiden" por correo electrónico o por SMS. Haz clic en "Spara" en la parte inferior.

Una vez que hayas completado esta información, se te notificará cuando sea posible que completes cada parte de la encuesta.

#### Tus datos personales están protegidos

La participación a la encuesta es voluntaria y ninguna respuesta podrá ser vinculada a ti personalmente. El resultado de la Encuesta de Embarazo se utilizará como base para mejorar la asistencia sanitaria.

*¿Tienes problemas o necesitas apoyo durante el embarazo o después del parto?  
Comunícate con tu partera o clínica.*

**¡Gracias por tu participación!**