

CORONAVIRUSET - COVID-19

Råd till transplanterade patienter och patienter i väntan på transplantation

Coronavirus Covid-19 orsakar främst

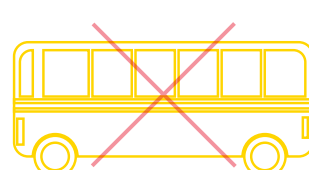
- Luftvägsinfektion med hosta
- muskelvärk
- Feber
- I vissa fall andningsbesvär

Riskgrupper

- Äldre och personer med kroniska sjukdomar riskerar allvarligare förlopp
- Transplanterade och njursjuka har högre risk att bli smittade
- Rökning verkar försämra prognosen

Stoppa smittan

- Tvätta händerna ofta!
- Nys och hosta i armvecket
- Undvik att ta dig i ansiktet
- Avstå resor och undvik folksamlingar, handskakningar, kramar och kindpussande
- Ta inte i trappträcken, handtag och bordsytor i allmänna utrymmen
- Boka tid på Lab vid provtagning



Om du får symtom

- Stanna hemma
- Meddela din njur eller dialysmottagning
- Gör coronasjälvtestet på www.corona.sll.se
- Ring 1177 för vägledning och provtagningsråd
- Ring 11313 om du har allmänna frågor om Covid-19
- Ring 112 om du utvecklar tilltagande andningsbesvär eller ihållande hög feber som inte svarar på Alvedon

Andra tips

- Beställ dina matvaror på nätet med hemkörning
- Ta dina mediciner som ordinerat och undvik naturläkemedel vilka kan påverka effekten av dina tabletter negativt
- Tänk på att barn kan ha haft lindriga symtom och ändå fortsätta smitta. Umgås utomhus!