

CORONAVIRUSET - COVID-19

rady dla pacjentów leczonych lekami immunosupresyjnymi w Klinice Chorob Nerek SUS Malmö

Powoduje infekcje drog oddechowych z

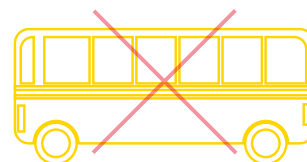
- kaszlem
- gorączką
- bólami mięśniowymi
- i w niektórych przypadkach duszności.

Grupy ryzyka:

- Osoby starsze i/lub chorujące na choroby przewlekłe mogą mieć cięższy przebieg infekcji.
- Osoby po przeszczepach lub chorujące na choroby nerek mają wyższe ryzyko zakażenia
- Palenie tytoniu pogarsza prognozę

Zatrzymaj infekcje!

- **Myj często ręce!**
- Kichaj/kaszl w zgięcie łokcia, a nie w dłoń!
- Nie dotykaj twarzy.
- Unikaj podróży, zgromadzeń, podawania ręki, uścisków i pocałunków w policzki.
- Nie dotykaj poręczy, klamek i powierzchni w przestrzeni publicznej.
- Zarezerwuj czas na pobranie krwi w laboratorium.



- **Jesli masz objawy:**
- **Zostan w domu**
- Poinformuj twoją poradnię nerkową lub stację dializ.
- Zrób test coronasjälvttest w internecie: www.corona.sll.se
- Zadzwoń na 1177 żeby uzyskać dalsze informacje i porady.
- Zadzwoń na 11313 jeśli masz ogólne pytania na temat wirusa Covid-19
- Zadzwoń na 112 jeśli masz nasilające się duszności lub wysoką gorączkę, która nie ustępuje po podaniu Alvedonu (paracetamolu)

Rady:

- Zamów żywność z dowozem do domu przez internet!
- Przyjmuj swoje leki jak zwykle i unikaj preparatów naturalnych, gdyż mogą obniżać działanie leków, które bierzesz.
- Pamiętaj, że dzieci mogą mieć jedynie lekkie objawy, a jednak nadal zarazić. Spotykaj się z nimi na powietrzu!