

COVID-19

كرونا فيروس

قسم الكلى في مستشفى مالمو/ نصائح مهمة للمرضى المصابين بضعف المناعة

فيروس كورونا

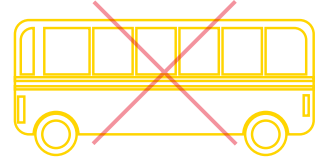
يسبب التهابات بالمجاري التنفسي
• سعال
• حمى
• اوجاع عامه
• اصعوبة التنفس

فئات المرضى المعرضين لخطر كورونا

مرضى التهابات الكلى المزمن
مرضى غسل الكلى
كبار السن والاشخاص ذوي الامراض المزمنة.

اوقف العدوى

غسل اليدين بالماء الحار والصابون عدة مرات في اليوم.
تجنب ملامسه وجهك، انفك، عينك وفمك
تجنب السفر لمحافظة اخرى
العطس في المرفق
لا تصافح، ولا تعافق دويك او اصدقاءك
استعمال مطهر اليدين
تجنب التواجد في المناطق المزدحمه



اذا مرضت

اخبار عيادة الكلى بذلك
اصل برقم 1177 للمزيد من الارشادات،
البقاء في البيت.
اتصل بالاسعاف اذا اصبحت تعاني من صعوبه في
التنفس بصورة شديده

ارشادات اخرى

التسوق عبر الانترنت واستخدام خدمه التوصيل
للمنزل
لا تستعمل الاعشاب الطبيه
الاطفال قد يكونوا حاملين للفيروس، بدون ظهور
اعراض للاصابه
الالتقاء بالاقارب والاصحاب بالهواء الطلق ان لم
تكن مريضاً