CORONAVIRUSET - COVID-19

Råd till transplanterade patienter och patienter i väntan på transplantation

Shkakton infeksion në rrugët e frymëmarrjes. Simtomat janë:

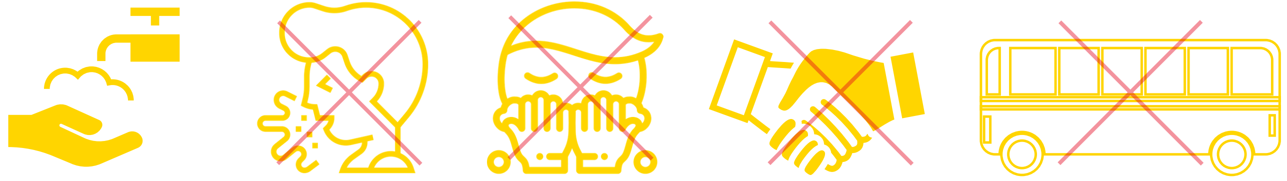
- kollë,
- temperaturë,
- dhimbje
- muskulare
- dhe në disa raste problem me frymëmarrjen.

Grupet në rrezik

- Të moshuarit dhe personat me sëmundj kronike rrezikojnë të preken më rëndë nga ky virus.
- Pacientët që kan bërë transplantin e veshkës dhe ata me sëmundje në veshkë kanë rrezik më të lartë për t'u infektuar.
- Pirjaeduhanitepërkeqëson gjendjën shëndetësore.

Parandalimi i virusit

- **Lani duart shpesh!**
- Teshtini në këndin e brrylit.
- Shmangni prekjen e fytyrës.
- Shmangni udhëtimet dh turmat, mos jepni dorën, shmagni perqafimet me njerëzit dhe puthjet në faqe/fytyrë.
- Mos prekni sendet në vende publike (dorezat e dyerve etj)
- Për lënien e analizave caktoni kohë tek laboratori i spitalit



Nëse keni simtoma:

- **Rrini në shtëpi**
- Telefononi klinikën e veshkave dhe informoni personelin.
- Telefononi 1177 për më shumë informacion
- Telefononi 11313 nëse keni pyetje të përgjithëshme për Covid-19
- Telefononi 112 nëse keni shumë vështirësi në frymëmarrje ose temperaturë të lartë që nuk ulet m Alvedon/ Panodil/ Paracetamol

Porosi të tjera

- Porosit ushqim nga interneti me dorëzim në shëpi
- Merri barnat sipas porosisë së mjekut dhe mos përdor barna popullore pasi ato mund të ulin efektin e barnave të mjekut
- Fëmijët mund të kenë simtoma shumë të lehta ndonëse janë të infektuar. Luani me ta jashtë ne natyrë!

REGION SKÅNE · REGION BLEKINGE · SÖDRA REGIONVÅRDSNÄMNDEN · REGION KRONOBERG · Region Halland