

# Instruktion

## Min värld

Detta är en konceptbok som kan användas som en resurs i samtal med barn.

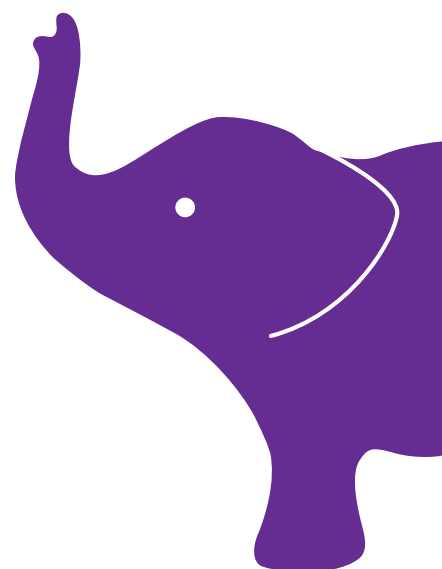
De olika delarna kan användas separat men också som en helhet. Det går bra att skriva ut fler kopior av de olika delarna för att anpassa till barnets berättelse.

Alla övningar passar inte alla situationer, tänk på att anpassa innehåll till varje barns situation.

Då detta är ett levande dokument och hjälpmedel så får du mer än gärna komma med synpunkter eller fler idéer till e-post: [christoffer.eliasson@skane.se](mailto:christoffer.eliasson@skane.se)

### För att kunna göra allt i boken behövs:

- Sax
- Lim
- Vanlig penna
- Kritor/färgpennor



De olika delarna:

## Min värld

Här kan barnet skriva sitt namn, rita själv, använda färdiga bilder etc. för att beskriva sig själv och sin värld.

Namn: \_\_\_\_\_

Det här är jag...  
(Här kan du rita eller skriva)

## Berättelsen och ord-/associationslistan

Denna berättelse kan verka som en ingång till olika händelser eller situationer för ett barn. De markerade orden finns sedan på följande sidor med en övergripande förklaring. Tanken är här att du som vuxen tillsammans med barnet kan associera fritt till ordens betydelse och sammanhang. Det finns även tomma ark där du eller barnet kan skriva i egna ord som ni kan associera kring.

### Gramse, Mallo och mamma

Gramse är ganska liten med långa öron och bor i en skog i landet "Hintapou". Gramse brukar vara lila men byter färg ibland, hen vet inte riktigt varför. När hen inte är utomhus och tittar på figlarna brukar hen vara med sin mamma Gramsa.

Gramses mamma Gramsa mår inte bra, hon är **sjuk**. Gramses mamma är ofta på **sjukhuset** och ibland pratar hon med någon på **socialtjänsten**. Gramse undrar ofta varför mamma är sjuk eller är konstig och varför det är så.

När Gramses mamma är extra "konstig" brukar hon prata högt, sova lite och ha många av hennes vänner på besök.

Gramses pappa finns inte längre, han **dog** för ett tag sedan. Det gick väldigt snabbt och Gramse minns bara en ambulans och blå ljus som blinkade.

Gramse brukar prata med sin kompis Mallo, hen är alltid snäll och säger bra och snälla saker. Gramse och Mallo brukar leka kurragömma och rita fina teckningar.

Gramse träffar ibland andra barn tillsammans med andra vuxna som också har många frågor och funderingar som Gramse har om mamma.

Idag är sådan dag när Gramse och faktiskt också Mallo ska gå till en sådan grupp och prata och kanske rita lite.



**Sjuk** – Att vara sjuk kan vara många saker, en kan ha feber och känna sig varm, en kan ha hosta och ont i halsen. Att vara sjuk kan också vara att en mår dåligt inuti, att en tänker konstigt och gör konstiga grejer ibland. Sjuk kan vara att en äter och dricker konstiga saker som är inte bra för en. Sjuk kan också vara farligt och en kan se ansömlösa ut och kanske inte kan gå eller prata som vanligt. Sjuk kan en vara länge men också inte länge, ibland kan en behöva hjälp av andra vuxna för att en ska må bra.

Att vara sjuk är svårt att beskriva vad tänker du/pi?  
Här kan du rita, klistra in bilder och skriva.

Här kan du rita, klistra in bilder och skriva.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

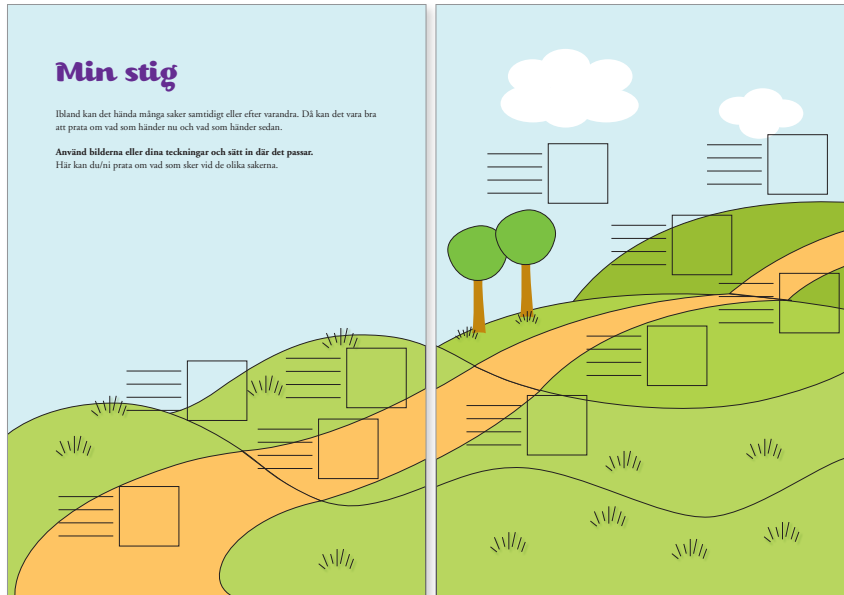
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Min stig

I denna del kan en process eller flera ex. möten beskrivas liknande en stig med olika saker som dyker upp. Bilderna kan skrivas ut och kopplas ihop.



# Bildgalleri

Denna sida är tänkt att användas som ett hjälpmedel med redan färdiga bilder som går att förändra samtidigt som barnet och du kan göra egna och klistra in till de föregående delarna.

