

La Ley de Salud Pública y Asistencia Sanitaria dispone que:

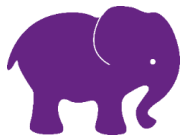
Los profesionales de la salud deben prestar atención a la necesidad de información, asesoramiento y apoyo de los niños cuando fallece el progenitor o cualquier otra persona adulta con la que el niño resida permanentemente o que tenga:

- una grave enfermedad física o lesiones
- una enfermedad mental o discapacidad funcional
- adicciones a las drogas o de otro tipo de dependencia
- haya ejercido violencia contra un niño u otra persona cercana al niño.

Del mismo modo, en la Región Skåne se prestará atención al niño si uno de sus hermanos tiene algunos de los problemas de salud mencionados.

Solicite ayuda al personal sanitario

Si tiene dudas acerca de cómo debe hablar con el niño, qué palabras utilizar, que información debe darle, el personal sanitario puede ayudarlo.



El niño que es pariente de personas fallecidas o con dolencias
Región Skåne

Páginas Web para leer más información en sueco y para niños que tienen parientes fallecidos o con dolencias:

Vårdguiden (Guía de Asistencia Sanitaria) 1177.se

- Sección Cuando la vida familiar es difícil
- Capítulo Cuando el progenitor se siente mal
- Cuando un adulto en la familia no se siente bien

Nationellt kompetenscentrum för anhöriga (NKA) [Barn som anhöriga | Nationellt kompetenscentrum anhöriga \(anhoriga.se\)](http://Barnsomanhoriga.Nationelltkompetenscentrumanhoriga(anhoriga.se))

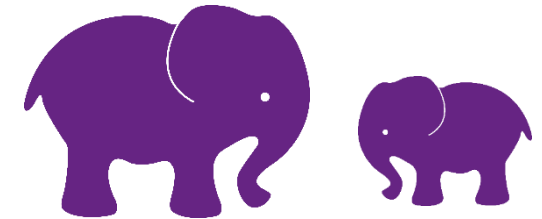
Para niños parientes de personas fallecidas o con dolencias |

Espacio para escribir los datos de contacto:

Cuando hay niños y jóvenes menores de edad en la familia

Los niños se ven afectados cuando los padres, hermanos o alguien en la familia se enferman o tienen una discapacidad funcional. Incluso los niños pequeños sienten que las cosas no están como de costumbre.

Los niños necesitan poder ser partícipes y saber lo que sucede en la familia. Es importante contar al niño acerca de la situación familiar para que no cargue él solo con la preocupación y las fantasías.



Los niños quieren saber

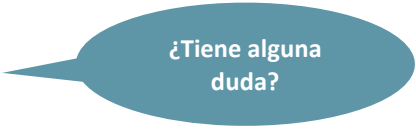
Los niños serán partícipes al recibir información de diferentes maneras, a partir de su edad y grado de madurez, y también al tener la posibilidad de conversar acerca de cómo funciona la familia.

Estimule al niño para que realice las visitas a la asistencia médico-sanitaria, si el niño lo desea. Prepare el terreno contándole acerca del entorno sanitario que va a ver. En ocasiones, los niños quieren enviar algo a los consultorios de asistencia sanitaria o al hospital, por ejemplo, un oso de peluche o un dibujo.

Hablar con el niño

Una buena manera es empezar averiguando qué sabe el niño acerca de la situación del familiar y lo que va a suceder. Deje que el niño hable y cuente cómo se siente y que pueda formular preguntas. Trate de responder con sinceridad a esas preguntas. Si no sabes la respuesta, dígalo.

Algunos niños no preguntan nada, pero eso no significa necesariamente que no tengan dudas. Los niños pueden necesitar tiempo y en ocasiones las preguntas llegan más tarde. Pregúntale al niño *qué* dudas tiene, en lugar de decirle *si* tiene alguna pregunta. Se debe estimular a los niños para que *escriban* sus preguntas.



¿Tiene alguna duda?

Algunos niños se sienten culpables por lo que está pasando. ¡Es importante explicarles que la enfermedad o la situación del familiar no es culpa del niño!

Si hay varios niños en la familia, es bueno hablar de una manera que los más pequeños también comprendan. En ocasiones, puede ser necesaria una charla particular a partir de las diferentes edades y necesidades del niño.

Tenga consideración para determinar cuánto puede soportar el niño. Ofrezca la posibilidad de tener charlas e información frecuentes.

¿Qué puede facilitar la vida cotidiana?

En la medida de lo posible, intente mantener las rutinas de la familia y los intereses en la vida cotidiana de los niños. Para el niño suele ser bueno estar en la escuela de primera infancia u otra escuela, continuar con las actividades que realizaba anteriormente, reunirse con amigos y hacer cosas agradables.

Existe la posibilidad de recibir ayuda de la asistencia médico-sanitaria, la salud escolar o en el municipio cuando el problema significa una carga demasiado grande para la familia. Informe esta situación a alguien en quien el niño confíe en la escuela de primera infancia u otra escuela.

Algunos niños asumen una gran responsabilidad por el adulto, por otros miembros de la familia o por la vivienda. Puede ser una responsabilidad demasiado pesada y es importante quitarle esa responsabilidad al niño. De otra manera, la salud y el desarrollo del niño pueden verse afectados de manera negativa.

Reacciones del niño

Todas las personas son diferentes, y los niños también. Por eso, los niños pueden reaccionar de diferentes maneras cuando reciben la información acerca de la enfermedad o discapacidad funcional de un miembro de la familia.

Algunos niños se ponen tristes. Otros parecen no reaccionar. Las reacciones reflejan con frecuencia el nivel de desarrollo del niño. Un mismo niño puede, además, mostrar diferentes reacciones en diferentes ocasiones. Algunos niños reaccionan de manera poco comunicativa y pasiva. Otros lo hacen de manera extrovertida y se enojan. Los diferentes tipos de reacciones no son preocupantes siempre que el niño parezca sentirse bien. No dude en buscar ayuda profesional si está preocupado por su hijo.

Si el niño se siente mal

Los niños que se sienten mal mentalmente pueden mostrar cambios de conducta y presentar diferentes síntomas que con frecuencia son recurrentes, por ejemplo:

- dolor de estómago
- dolor de cabeza
- dolores musculares
- dificultades de concentración
- alteraciones del sueño
- problemas en la escuela de primera infancia u otra escuela

Ejemplo de instituciones para contactar según las diferentes edades:

Niños entre 0 y 5 años:

- BVC – Barnvårdscentralen (Central de Asistencia Pediátrica)
- Psykiologverksamheten vid barnmorskemottagning (Psicología en la Clínica de Obstetricia y el Centro de Asistencia Pediátrica)
- Vårdcentralen (Centro de Salud)
- Socialtjänsten, el Servicio de Asuntos Sociales (solicite ayuda)

Niños y jóvenes entre 6 y 17 años:

- Elevhälsan (Salud Escolar) – Skolhälsovården (Asistencia Sanitaria Escolar)
- Vårdcentralen (Centro de Salud)
- Ungdomsmottagningen (Clínica para Jóvenes de entre 12 y 23 años)
- En väg in, asesoramiento telefónico para niños y jóvenes en Skåne sobre problemas de salud mental. Los padres pueden llamar a esas instituciones, pero también pueden hacerlo los niños.
Número de teléfono: 020-51 2020
- Socialtjänsten, Servicio de Asuntos Sociales (solicite ayuda)