

Zgodnie z ustawą o opiece zdrowotnej i służbie zdrowia:

Pracownicy służby zdrowia muszą zapewnić dziecku informacje, poradnictwo i wsparcie w przypadku, gdy rodzic dziecka lub inna osoba dorosła, z którą dziecko na stałe mieszka, umrze lub gdy osoba ta:

- cierpi na poważną chorobę fizyczną lub poważny uraz
- cierpi na chorobę psychiczną lub jest niepełnosprawna
- nadużywa substancji lub jest uzależniona
- stosuje przemoc wobec dziecka lub osoby mu bliskiej

W Regionie Skåne powyższe należy zapewnić dziecku również w przypadku występowania tego rodzaju problemów zdrowotnych u rodzeństwa dziecka.

Zwróć się o pomoc do pracowników służby zdrowia

Jeśli zastanawiasz się, w jaki sposób porozmawiać z dzieckiem, jakich słów użyć w rozmowie z nim i jakie informacje mu przekazać, pracownicy służby zdrowia mogą zaoferować Ci wsparcie.



Dzieci jako krewni
Region Skåne

Strony internetowe zawierające dodatkowe materiały w j. szwedzkim dla dzieci będących krewnymi:

Vårdguiden (Przewodnik po opiece zdrowotnej)
1177.se

- Rozdział „Kiedy w życiu rodzinnym występują trudności”
- Rozdział „Kiedy rodzic czuje się źle”
- „Kiedy dorosły członek Twojej rodziny nie czuje się dobrze”

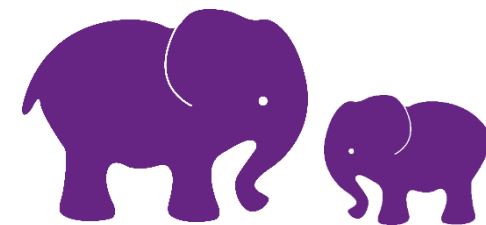
Narodowe Centrum Kompetencji dla Krewnych (NKA) [Dzieci jako krewni | Narodowe Centrum Kompetencji krewni \(anhoriga.se\)](http://Dzieci_jako_krewni_Narodowe_Centrum_Kompetencji_krewni_anhoriga.se)

Miejsce na zamieszczenie danych kontaktowych:

Kiedy w rodzinie są niepełnoletnie dzieci i młodzież

Choroba lub niepełnosprawność rodzica, rodzeństwa lub innego członka rodziny dziecka ma wpływ na sytuację dziecka. Nawet małe dziecko czuje, że nie wszystko jest tak jak zwykle.

Dzieci muszą uczestniczyć w sprawach rodzinnych i wiedzieć, co dzieje się w rodzinie. Ważne jest, aby rozmawiać z dzieckiem o sytuacji rodziny, aby dziecko nie nosiło w sobie niepokoju i nie tworzyło sobie własnych wyobrażeń.



Dzieci chcą wiedzieć

Dzieci należy włączać w sprawy rodzinne poprzez przekazywanie im na różne sposoby informacji dostosowanej do ich wieku i dojrzałości oraz poprzez umożliwienie im porozmawiania o tym, co dzieje się w rodzinie.

Zachęć dziecko do towarzyszenia Ci w wizycie w placówce opieki zdrowotnej, jeśli dziecko tego chce. Przygotuj do tego dziecko poprzez opowiedzenie mu o środowisku tam panującym. Być może dziecko będzie chciało przekazać coś do placówki opieki zdrowotnej lub szpitala, na przykład misia lub rysunek.

Rozmowa z dzieckiem

Dobrze jest najpierw ustalić, co dziecko wie na temat sytuacji rodzinnej i tego, co się dzieje. Pozwól dziecku się wypowiedzieć poprzez opowiedzenie, jak dziecko to odczuwa i pozwól mu zadawać pytania. Postaraj się odpowiedzieć szczerze na pytania dziecka. Jeśli nie znasz odpowiedzi, powiedz o tym dziecku.

Niektóre dzieci nie zadają pytań, ale nie oznacza to, że ich nie mają. Dziecko może potrzebować czasu, a pytania pojawią się później. Zapytaj dziecko, *jakie* ma ono pytania, a nie czy ma jakieś pytania. Można również zachęcić dziecko do *spisania* swoich pytań.

Jakie masz pytania?

Część dzieci odczuwa winę z powodu tego, co się dzieje. Ważne jest, aby wyjaśnić dziecku, że nie ponosi ono winy za chorobę lub sytuację członka rodziny!

Jeśli w rodzinie jest więcej dzieci, ważne jest, aby mówić w sposób zrozumiały również dla

najmłodszych dzieci. Czasem potrzebne mogą być odrębne rozmowy z każdym z dzieci, dostosowane do ich wieku i potrzeb.

Bądź wyczulony na to, ile dziecko jest w stanie znieść. Zapewnij dziecku możliwość kolejnych rozmów i dalsze informacje.

Co może pomóc na co dzień?

Postaraj się utrzymać rutynę w życiu dziecka i zapewnić mu realizację jego codziennych zainteresowań w takim stopniu, w jakim jest to możliwe. Chodzenie do przedszkola lub szkoły, kontynuacja zajęć pozaszkolnych, spotkanie się z kolegami i uczestnictwo w przyjemnych aktywnościach zwykle jest z korzyścią dla dziecka.

Kiedy obciążenie sytuacją rodzinną będzie zbyt duże, istnieje również możliwość uzyskania wsparcia ze strony opieki zdrowotnej, szkolnej służby zdrowia lub gminy. Dobrze jest poinformować o aktualnej sytuacji w rodzinie jakąś osobę w przedszkolu lub szkole dziecka, do której dziecko ma zaufanie.

Niektóre dzieci odczuwają dużą odpowiedzialność za osobę dorosłą, innych członków rodziny i gospodarstwo domowe. Takie poczucie odpowiedzialności może być zbyt przytłaczające i ważne jest, aby odciążyć z niego dziecko. W innym wypadku może ono mieć negatywne skutki dla zdrowia i rozwoju dziecka.

Reakcje dziecka

Każdy człowiek jest inny. Dotyczy to również dzieci, dlatego dzieci mogą reagować na wiadomość o chorobie lub niepełnosprawności członka rodziny w różny sposób. Jedno dziecko może zareagować smutkiem, a w przypadku innego dziecka może wydawać się, że wiadomość ta nie wywołała na nim żadnej reakcji. Reakcje odzwierciedlają często poziom dojrzałości dziecka. To samo dziecko może

poza tym ujawniać różne reakcje w różnym czasie. Część dzieci reaguje zamknięciem się w sobie i pasywnością, inne wyładowują się na zewnątrz i reagują złością. Takimi różnorodnymi reakcjami nie należy się martwić pod warunkiem, że podstawowe samopoczucie dziecka wydaje się być dobre. Jeśli niepokoi Cię zachowanie dziecka, nie wahaj się szukać profesjonalnej pomocy.

Jeśli dziecko czuje się źle

Dzieci, które czują się źle psychicznie, mogą ujawniać zmiany zachowania i różne objawy, które mają tendencję do nawracania, na przykład:

- bóle brzucha
- bóle głowy
- bóle mięśni
- problemy z koncentracją
- zaburzenia snu
- problemy w przedszkolu lub szkole

Przykładowe placówki, do których można się zwrócić w zależności od wieku dziecka:

Dzieci 0–5 lat:

- BVC – Ośrodek Opieki Zdrowotnej dla Dzieci
- Poradnia psychologiczna przy poradni położnej i BVC
- Przychodnia opieki zdrowotnej
- Opieka społeczna (wniosek o wsparcie)

Dzieci i młodzież 6–17 lat:

- Opieka zdrowotna dla uczniów – Szkolna Służba Zdrowia
- Przychodnia opieki zdrowotnej
- Przychodnia dla młodzieży (12–23 lata)
- „En väg in” – poradnictwo telefoniczne w zakresie zaburzeń psychicznych dla dzieci i młodzieży w regionie Skåne Telefon może wykonać rodzic, ale również samo dziecko. Numer telefonu: 020-51 20 20
- Opieka społeczna (wniosek o wsparcie)